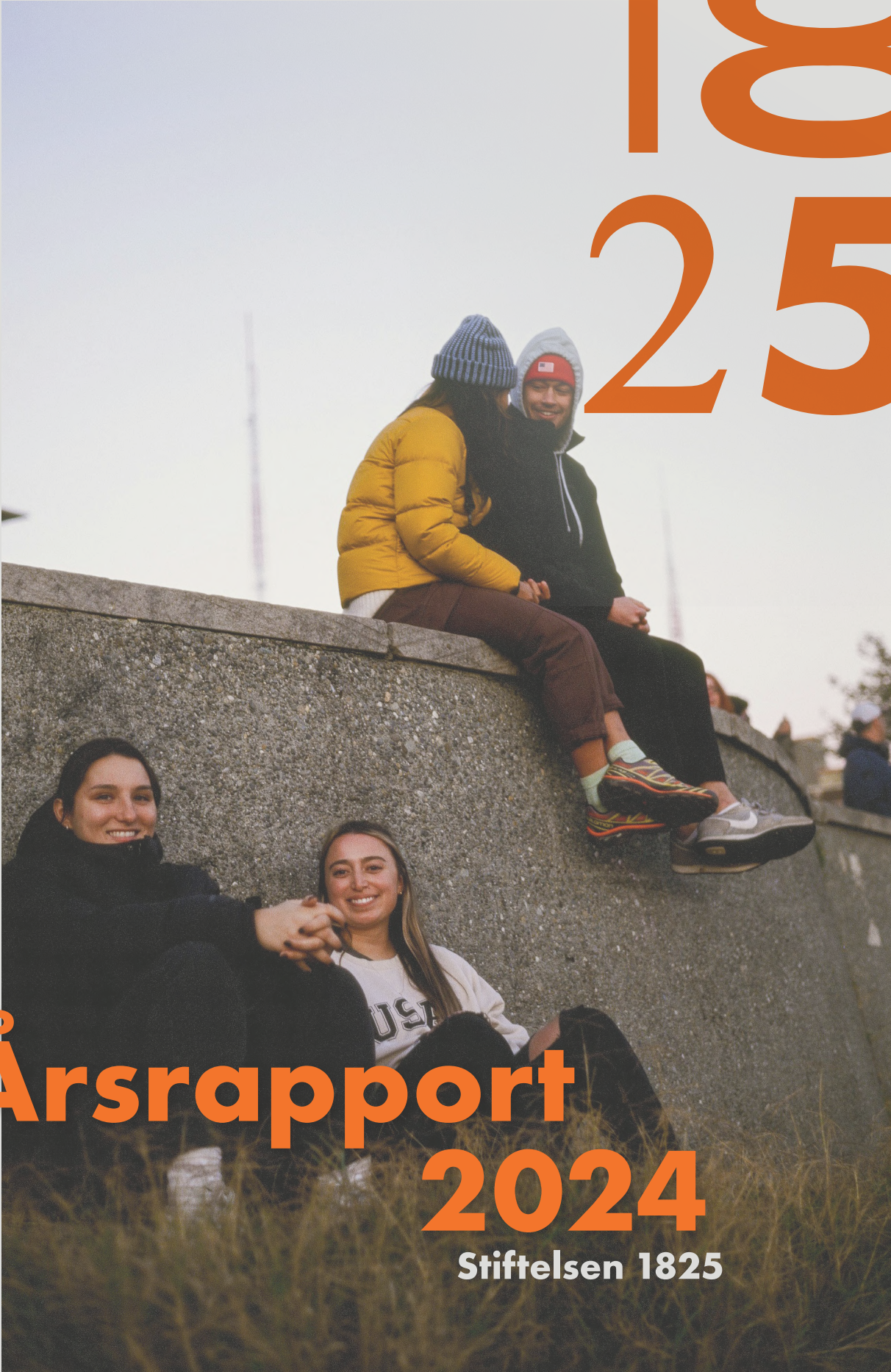




18
25

Årsrapport
2024

Stiftelsen 1825

Innehållsförteckning

Förord: Ge unga vuxna det stöd de behöver!	3
Vårt arbete	4
Den kliniska verksamheten	7
Hur många har vi hjälpt?	7
De unga vuxna vi möter	7
Att arbeta i den kliniska verksamheten	8
Att vara volontär på 1825	9
Resultat som visar vägen	10
Stöd som gör skillnad	11
Mottagning för unga män: stöd för goda relationer	12
Kunskapsutveckling	14
Advisory board	16
Kommunikation och påverkansarbete	18
Tack för allt ni gör	19
Årsbokslut	20
Förvaltningsberättelse	20
Finansiella rapporter	21
Noter	22
Revisionsberättelse	23

Grafisk form: Glory Days.

Fotografer: Jean Lapin sida 3. Porträttbilder tagna av Stiftelsen 1825 sida 6. Codesign sida 15.

Resterande bilder är licensfria.

Adress: Fleminggatan 113, 112 45 Stockholm **Organisationsnummer:** 802481-2946 **Bankgiro:** 5388-3146
www.1825.nu

Förord:

Ge unga vuxna det stöd de behöver!

I Sverige lever idag cirka en miljon unga vuxna i åldrarna 18 till 25 år. Undersökningar visar att 70 procent av dessa unga vuxna någon gång upplevt psykiska besvär. Samtidigt är det enbart drygt 10 procent av den drabbade målgruppen som sökt professionell hjälp. Orsakerna till varför man inte väljer att söka hjälp kan vara flera, men det vi vet säkert är att om vi inte fångar upp de unga vuxna som är på väg in i vuxenlivet och som är i behov av stöd eller behandling, riskerar vi att hindra en långsiktigt hållbar samhällsutveckling.

En god psykisk hälsa innebär enligt WHO "ett tillstånd av psykiskt välbefinnande där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i." En god psykisk hälsa är så mycket mer än frånvaron av psykisk ohälsa. På resan in i vuxenlivet kan en god psykisk hälsa vara helt avgörande för en persons förutsättningar att klara sig genom kommande upp- och nedgångar. Lika sårbar som en ung vuxen kan vara, lika stor utvecklingspotential har personen i samma livsfas. Det är därför rätt stöd och hjälp till en ung vuxen kan vara avgörande för att säkra en välmående vuxen.

Tyvärr faller alldeles för många unga vuxna mellan stolarna i den offentliga vården och omsorgen när de går från att vara barn till vuxen. Vårt samhälle kan inte möta det skriande behovet av stöd till en ung vuxen som inte mår psykiskt bra. Många som kommer till oss på 1825 har sökt stöd och hjälp från olika instanser och känner att stödet som erbjuds inte är av tillräckligt hög kvalitet, att de inte blir bemötta med förståelse för sina utmaningar eller att de inte har råd med det stöd som erbjudits.

Gruppen unga vuxna måste förstås som en egen målgrupp i samhället, med unika behov för just denna livsfas. Det är först när det finns en kunskap och förståelse för den här gruppens behov som vi kan börja bygga hållbara samhällsstrukturer och erbjuda rätt typ av stöd. Genom strategiska partnerskap och nära samarbete med akademien är vår ambition att fler aktörer från offentlig sektor, privat sektor och civilsamhälle bättre kan förstå och verka tillsammans utifrån unga vuxnas behov och önskemål. Men vi kan inte vänta med att ge unga vuxna det stöd de behöver, utan det behöver ske redan idag.

Det kommande året är vårt fokus att utöka vår verksamhet med målet att ta emot ännu fler unga vuxna från hela Sverige. Vi kommer att göra det möjligt genom både fysisk och digital närvaro på utvalda platser i landet samt se över de tjänster vi erbjuder. Allt för att bättre kunna förebygga och behandla psykisk ohälsa och möta unga vuxna utifrån deras behov.

Att få arbeta nära vårt fantastiska team, skickliga volontärer och ovärderliga donatorer och bidragsgivare ger mig personligen både hopp, glädje och styrka. Utan era insatser kan vi inte förbättra och tillgängliggöra det stöd som de unga vuxna efterfrågar. Tillsammans bidrar vi till att unga vuxna uppmärksammas och får det stöd de behöver för att kunna klara livets olika svårigheter och kliva in i vuxenlivet med förutsättning att blomstra.



CAROLINE STIERNSTEDT SAHLBORN
Generalsekreterare 1825

Vårt arbete

1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

1825 är en stiftelse som främjar psykisk hälsa och behandlar psykisk ohälsa hos unga vuxna mellan 18 och 25 år. Vi gör detta genom att erbjuda kvalificerat samtalsstöd och psykoterapeutisk behandling till de unga vuxna som idag faller mellan stolarna i den offentliga vården och omsorgen eller lever med socioekonomisk utsatthet. Vi arbetar aktivt med att bygga en kompetensnod grundad på forskning och erfarenhetsbaserad praktik. Samtidigt bidrar vi till samhällsförändring genom kunskapsutveckling och påverkansarbete gällande unga vuxnas livsvillkor, utmaningar och behov under denna livsfas.

I samarbete och partnerskap med andra organisationer från civilsamhället och privat och offentlig sektor driver vi frågor om hur unga vuxna ska få rätt förutsättningar att kliva in i vuxenlivet med god psykisk hälsa.

Under 2024 blev 1825 utvalda till initiativet Next in Minds inkubatorprogram ”Scaling Readiness”. Tillsammans med andra sociala entreprenörer från Norden utvecklar vi vår organisationsmodell med målet att ta emot ännu fler unga vuxna från hela Sverige. Vi kommer att göra det genom att utöka både fysisk och digital närvaro på utvalda orter i landet. Vi deltar också aktivt ihop med de andra aktörerna från olika sektorer för att förbättra vår kunskap och erbjudande mot de unga vuxna. Vi är glada över att vara en del av detta nätverk och bli en starkare röst som både minskar den psykiska ohälsan och främjar välbefinnandet hos unga vuxna.

1825:s modell

Arbete på individnivå ger kunskap och skalbarhet på grupp- och samhällsnivå.

Stöd & behandling

Vi erbjuder psykosocialt stöd och psykoterapi individuellt och i grupp, på plats och digitalt.

Kunskapsutveckling

Vi arbetar för att överbrygga gapet mellan forskning och erfarenhetsbaserad praktik, och att vara en kompetensnod inom unga vuxnas psykiska hälsa.

Påverkansarbete

Vi arbetar för att öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor samt bildar opinion för samhälls- och systemförbättring.





Den kliniska verksamheten

På 1825 utgår allt stöd och behandling ifrån den enskilda unga vuxnas situation och behov. Vi arbetar med ett helhetsperspektiv, där vi tar hänsyn till både den inre världen och yttre livsomständigheter. Vårt arbete baseras på kunskap och lång erfarenhet inom psykologi, psykoterapi och psykosocialt arbete. Vi lägger stor vikt vid att erbjuda en mångfald av psykosociala och psykoterapeutiska insatser samt att kombinera dessa på ett sätt som bäst möter den unga vuxnas behov.

Under 2024 hölls majoriteten av våra individuella samtal och samtalsgrupper på mottagningen vid Fridhemsplan i Stockholm, men vi gav också digitalt stöd till unga vuxna i andra delar av landet.

Hur många har vi hjälpt?

Sedan starten 2019 har omkring 1 000 unga vuxna tagit del av vårt stöd, varav ungefär 700 har deltagit i enskilda samtal. Under 2024 tog 337 unga vuxna del av en insats via Stiftelsen 1825. Av dessa deltog 288 personer i individuella samtal, och sammanlagt genomfördes 3 900 samtalstimmar – samma omfattning som under 2023. Därutöver fick 50 unga vuxna stöd genom en av våra stöd- eller terapigrupper, vilket är en ökning jämfört med de 39 deltagarna föregående år.

Hos oss står den unga vuxna alltid i centrum. Under 2024 var den genomsnittliga längden på våra individuella samtalskontakter 14 månader, med ett medelvärde på 34 genomförda samtal per person.

De unga vuxna som vi möter

Vi har sett en fortsatt trend från tidigare år, nämligen att en betydande andel unga vuxna som vänder sig till oss inte har fått tillräckligt stöd från offentliga aktörer. En dryg fjärdedel av våra klienter har hänvisats till oss från hälso- och sjukvården, elevhälsan eller ungdomsmottagningar. En knapp fjärdedel har hittat till oss genom att söka själv på webben, en knapp femtedel har fått tips från föräldrar eller andra vuxna och lika många har fått tips från en kamrat.

Medelåldern för de som inledde samtal med oss under året var 22 år. 78 procent identifierade sig som kvinnor, 3 procent som icke-binära och 18 procent identifierade som män, vilket är en viss ökning jämfört med 2023. Utmaningen med att nå de unga männen består men vi har goda förhoppningar om att våra nya riktade insatser till unga män som startade under 2024 kommer bidra till en fortsatt ökning av antalet unga män som får stöd från oss.

Majoriteten av våra stödsökande var skrivna i Stockholms län men vi tog även emot stödsökande digitalt från bland annat Västra Götaland, Skåne och Uppsala.

Högskolestudier var huvudsysselsättningen för 40 procent av de unga vuxna vi hjälpte under 2024, medan en knapp tredjedel arbetade, antingen deltid eller heltid. 10 procent gick på gymnasiet, 8 procent gick på folkhögskola eller komvux och 7 procent var arbetslösa.

36 procent av våra klienter hade minst en förälder som är född utanför Sverige, vilket är en liten ökning jämfört med 2023. Bland de unga som sökt stöd hos oss framträder också en tydlig bild av utsatthet kopplad till familjeförhållanden och livsomständigheter. 60 procent angav att deras vårdnadshavare är separerade och 27 procent angav att de upplevt död eller allvarlig sjukdom inom familjen.

”**Hela mitt liv har jag haft ångest, osäkerhet och oro kring alla typer av relationer. Det har tagit två år att nysta upp, kartlägga och läka alla sår och skador som gjort mitt liv så svårt. Tack 1825. Tusen tack.**

Klient hos 1825



Hos de unga vuxna som sökte stöd hos 1825 under 2024 var oro och ångest den vanligaste sökorsaken. Därefter följer relationssvårigheter, nedstämdhet och trauman. En av fem av våra klienter angav att de har en ADHD-diagnos ställd sedan innan. Lika många angav att de vid starten för samtalskontakten använde någon form av medicinering för sin psykiska ohälsa eller funktionsnedsättning vid starten av kontakten med 1825, vilket är en minskning jämfört med året dessförinnan.

Av de som inledde en samtalskontakt vid 1825 det gångna året hade 79 procent tidigare erfarenhet av att ha gått i någon form av samtalsterapi. Av våra klienter som fyllde i vår årliga klientundersökning svarade 69 procent att den tidigare hjälpen de hade fått för sin psykiska ohälsa inte hade mött deras behov. 44 procent av dessa personer var uttalat missnöjda.

De unga vuxna som söker till oss delar ofta erfarenheter om långa kötider inom den offentliga vården och svårigheter att få den hjälp därifrån som de själva anser att de behöver. Behandlingarna de har fått har på olika sätt beskrivits ha för lite fokus på relationella aspekter och de har eftersökt en större individuell anpassning och där hela individen med deras livshistoria får ta mer plats.

Att arbeta i den kliniska verksamheten

Under det gångna året har vi på 1825 med stolthet kunnat tillhandahålla ett omfattande utbud av psykoterapi och kvalificerat psykosocialt samtalsstöd, både individuellt och i grupp, med målet att stärka ungas psykiska hälsa och motståndskraft.

Stiftelsen 1825:s mottagning drivs av ett engagerat team bestående av anställda psykoterapeuter, psykologer och socionomer, tillsammans med våra hängivna kvalificerade volontärer. Denna grupp kombinerar lång erfarenhet med färsk kunskap och forskning och en stark vilja att göra skillnad för unga vuxna. Våra volontärer representerar en mångfacetterad samling av kompetenser, utbildningar och terapeutiska inriktningar, vilket gör att vi kan erbjuda anpassat stöd och behandling utifrån varje individs behov.

Alla våra volontärterapeuter har som minst en grundläggande utbildning i psykoterapi. Under året var 30 procent av volontärerna under utbildning till legitimerade psykoterapeuter och 8 procent legitimerade som psykoterapeuter eller psykologer. Cirka 35 procent arbetade utifrån en kognitiv beteendeterapeutisk modell (KBT), medan 30 procent hade en integrativ inriktning som kombinerar kognitiva och psykodynamiska perspektiv. 25 procent av volontärerna hade psykodynamisk inriktning (PDT), och 10 procent arbetade med andra metoder som gestaltterapi eller psykosyntes. Många av våra volontärterapeuter har även särskild expertis inom områden som trauma, sexologi, våldsproblematik och frågor kopplade till rasifiering.

Vårt utvecklingsarbete med att rekrytera volontärer i hela landet fortgår. Det är ett fokusområde och en prioritering som kommer fortsätta kommande år. Arbetet med denna rekrytering är avgörande för vår målsättning att bli nationella och kunna ge stöd och behandling till unga vuxna i hela landet.

Under 2024 hade vi 97 aktiva volontärer, varav 12 var gruppleddare.



Det känns väldigt skönt också när man vet att man kommer träffa fina människor. Det är något att se fram emot.

Gruppdeltagare hos 1825

Att vara volontär på 1825

Det är tack vare våra kvalificerade volontärer som 1825 blivit det vi är idag. Varje vecka ger engagerade och skickliga volontärer av sin tid för att stötta unga vuxna genom livets utmaningar. Två av dem är Tikki och Helena.

Tikki är beteendevetare med steg 1-utbildning inom ACT-metoden och har en bred bakgrund inom förändringsarbete. Han har tidigare arbetat inom behandling, skolkurativ verksamhet och ungdomsmottagning. Idag driver han sitt eget företag inom socialt arbete, och volontärarbetet hos 1825 spelar en viktig roll i hans liv.

”Det bästa med att vara volontärterapeut här är känslan av meningsfullhet. Att få bidra på ett osjälviskt plan, men ändå få något tillbaka. Jag får ett avbrott i vardagen och möjlighet att kliva in i terapeutrollen, hålla mina färdigheter vid liv och växa professionellt i handledningsgruppen.”

För Tikki är det särskilt givande att arbeta med unga vuxna. Han beskriver målgruppen som både mottaglig och formbar – mitt emellan ungdom och vuxenliv.

”De har klivit med ena benet in i vuxenvärlden, men håller fortfarande fast vid det som var innan. Det är en så spännande övergångsfas, och att få vara med och stötta dem där känns stort.”

Helena har en annan väg in i volontäruppdraget. Hon har arbetat i över tio år som präst i Svenska kyrkan. Med tiden såg hon hur många sökte sig till kyrkan när psykiatrin inte räckte till. Det ledde till att hon vidareutbildade sig inom psykoterapi på Sapu.

”Efter utbildningen ville jag fortsätta möta patienter, men inte lämna prästyrket. Att ha ett par samtal i veckan på 1825, och samtidigt få handledning, blev en perfekt lösning.”

Helena har varit volontärterapeut de senaste fyra åren och ser tydligt vilken skillnad samtalen gör för unga vuxna.

”Det är så mycket som händer i deras liv. De är dynamiska, förändringsbenägna och ofta väldigt motiverade att ta sig vidare.”



TIKKI STANIC
Volontärterapeut



HELENA HANSSON
Volontärterapeut

Resultat som visar vägen

Sedan hösten 2022 använder 1825 två självskattningsformulär som obligatoriska inslag i alla våra individuella samtalskontakter. Klienterna ombeds fylla i formulären inför det första besöket, vid terminsskiftet under pågående samtalskontakt och slutligen vid avslut av samtalskontakten. Inom ramen för vårt kvalitetsarbete presenterar vi här resultaten från dessa utvärderingar.

Våra utfallsmått

Clinical Outcomes in Routine Evaluation - Outcome Measure (förkortad CORE-OM) mäter besvär inom områdena Välbefinnande, Problem/Symtom, Fungerande och Risk (för den egna personen eller andra). Totalsumman av klientens besvär kan sedan jämföras med ett gränsvärde för kliniskt signifikanta problem, som bygger på jämförelser mellan universitetsstudenter och patienter inom primärvården i Sverige (Elfström et al. 2013).

Brunnsviken Brief Quality of Life Scale (förkortad BBQ) mäter en persons självupplevda livskvalitet inom områdena fritid, syn på livet, möjlighet till kreativitet, lärande, vänner

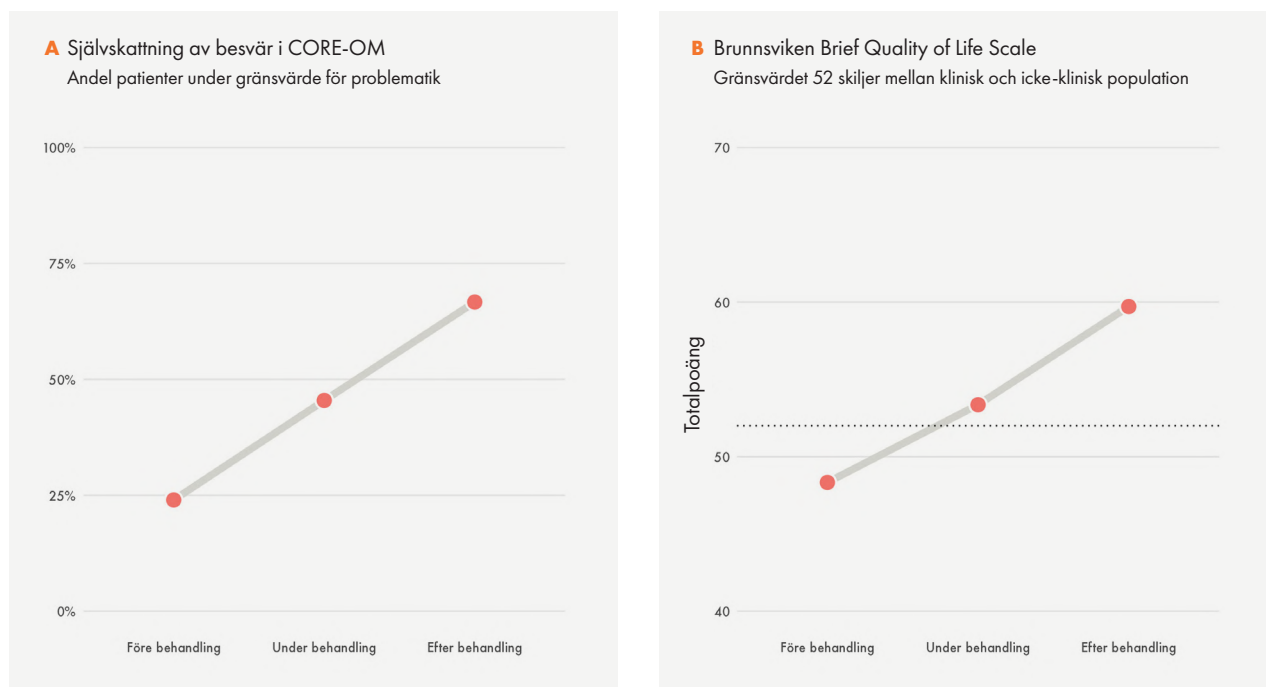
och vänskap, och självkänsla. Högre poäng indikerar högre livskvalitet. För BBQ-skalan finns gränsvärdet 52 som bygger på jämförelser mellan universitetsstudenter och patienter inom vuxenpsykiatri i Sverige (Lindner et al. 2016).

Dataunderlaget

Av de 138 personer som hade en individuell samtalskontakt som avslutades under 2024 har 35 procent gjort en mätning både innan påbörjad kontakt och efter avslutning. En viss andel av de som inte fyllt i för- och eftermätning förklaras av att samtalskontakten inleddes innan introduktionen av de nya formulären medan en annan del har att göra med bortfall.

FIGUR 1

Förändring av problemnivå och livskvalitet under behandling



CORE-OM totalpoäng och BBQ

Figur 1 visar andelen klienter som ligger under gränsvärdet för klinisk problematik före behandling, under behandling och efter behandling, för både CORE-OM:s totalpoäng och medelvärde av BBQ:s totalpoäng. Det finns i dagsläget mätningar från både före behandling och efter behandling för vissa klienter. Separata analyser av dessa klienter visar att det sker statistiskt signifikanta förbättringar på båda skattningsskalorna, med en stor effekt på totalskalan av CORE-OM ($d = 0.91$) och en medelstor effekt

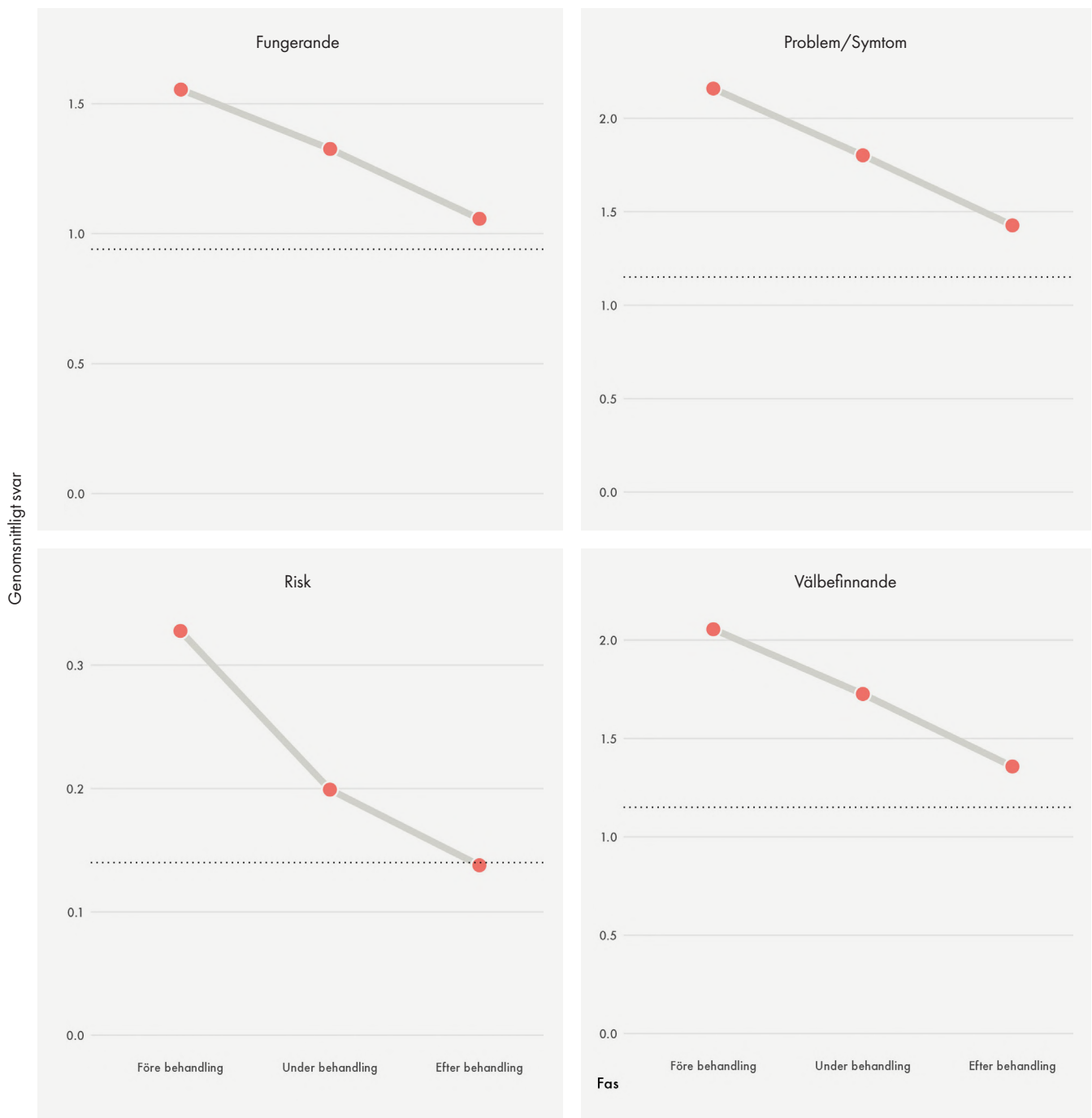
på BBQ ($d = 0.59$). Även om resultaten är preliminära visar de på en förbättring av livskvalitet och minskade besvär efter behandling jämfört vid behandlingsstart.

CORE-OM gränsvärden för delskalor

I figur 2 visas andelen patienter som ligger under gränsvärdena för problematik i CORE-OM. Gränsvärdena är satta så att de skiljer kliniska från icke-kliniska grupper. Vi ser att klienter över tid förbättrar sig på samtliga delskalor.

FIGUR 2

CORE-OM jämfört med gränsvärden som skiljer kliniska från icke-kliniska grupper



Stöd som gör skillnad

Våra resultat visar att många av de unga som kommer till oss upplever en förbättring i sitt mående under behandlingens gång. Det syns både i minskade besvär och i en ökad upplevd livskvalitet. Det här visar på att våra samtalsinsatser verkligen gör skillnad.

Vi behöver fortfarande vara ödmjuka inför att resultaten inte säger allt. Då endast 35 procent av klienterna har fyllt i både för- och eftermätning, har vi inte en komplett bild av hur hela vår klientgrupp svarar på behandlingen. Det är möjligt

att de som avslutar samtalskontakten för att de mår bättre är mer benägna att svara, medan de som inte upplever samma förändring uteblir. Därför ska vi vara försiktiga med att dra alltför långtgående slutsatser utifrån den data vi har just nu.

Att öka svarsfrekvensen är en viktig prioritering framåt. Det är ett nyckeltal vi kommer följa noggrant, eftersom det ger oss bättre möjligheter att utvärdera och utveckla vårt arbete. Med ett mer komplett underlag kan vi dra mer tillförlitliga slutsatser och fortsätta utveckla våra insatser för att på bästa sätt kunna hjälpa de unga vuxna som söker stöd hos oss.

Utvecklingsprojekt 2024/25: Gruppsamtal för unga män – stöd för goda relationer

Att unga män i lägre grad söker stöd för psykisk ohälsa är ett välkänt faktum, både inom vår egen verksamhet och i samhället i stort. Endast 18 procent av de som under 2023 deltog i individuell samtalskontakt hos Stiftelsen 1825 identifierade sig som killar. Siffror från ungdomsmottagningar i landet visar på liknande mönster, där endast 10–15 procent av besökarna är unga män. Denna ojämna fördelning är ett uttryck för hur rådande maskulinitetsnormer – som betonar prestation, självkontroll och känslomässig återhållsamhet – försvårar för unga män att både söka och ta emot stöd.

Samtidigt är unga män överrepresenterade i allvarliga indikatorer på psykisk ohälsa såsom självmord, beteendestörningar, substansbruk och våldsproblematik. Forskning visar att nära och trygga relationer utgör en skyddsfaktor mot dessa risker, och att tidiga stödinsatser är avgörande. Mot den bakgrunden initierade vi en satsning på stöd för unga män med fokus på relationer.

Med stöd av medel från Jämställdhetsmyndigheten har 1825 under 2024 utvecklat ett nytt metodmaterial som testats i stödgrupper och i individuella samtal för unga män. Det bygger vidare på vår kunskap från tidigare verksamhet med en separat *Mottagning för unga män*. Vår ambition har varit att återuppliva och vidareutveckla ett riktat stöd till unga män i en form som möter deras behov. Projektet pågår till den 30 juni 2025 och vid projektavslut kommer vi ha genomfört totalt sju grupper.

Inom projektets ramar har vi:

Genomfört samtalsgrupper för unga män med fokus på att utforska och stärka nära relationer – både kärleksrelationer och vänskapsband.

Utvecklat ett metodmaterial för samtalsledare som arbetar med att hjälpa unga män att skapa och upprätthålla goda relationer.

Genomfört föreläsningar på folkhögskolor och gymnasieskolor med syfte att sprida kunskap och skapa dialog kring unga mäns psykiska hälsa och relationer.

Framåtblick

Det arbete vi hittills genomfört bekräftar behovet av riktade och normmedvetna stödinsatser för unga män. Projektet fortsätter fram till sommaren 2025, och vi ser fram emot att ytterligare fördjupa metodiken och dela erfarenheterna om hur vi tillsammans kan minska den psykiska ohälsan bland unga män – inte minst genom att stärka deras förutsättningar för nära, trygga och kärleksfulla relationer.



”Jag känner att jag har börjat få en ändrad syn på min sociala situation och mer motivation till att våga gå ut ur min comfort zone och lägga ner mer fokus på att lära känna nya personer.

Ung man i samtalsgrupp hos 1825



Kunskapsutveckling

Stiftelsen 1825 är en lärande organisation och fungerar som en mötesplats för terapeuter och andra personer som arbetar med psykisk hälsa. Det är en del i hjärtat i vår verksamhet att ha en nyfiken hållning där vi vill lyfta ny forskning och alltid fortsätta lära oss, både vi i det anställda teamet och våra volontärer.

Under året välkomnade vi ett antal kliniker som höll i föreläsningar och workshops. Vi hade dels möjlighet att lyssna till Hanna Wallensteen som är leg. psykolog och leg. psykoterapeut med över 25 års erfarenhet av att föreläsa om inkludering, rasism och bemötande. Hannas föreläsning gav värdefulla perspektiv på minoritetsstress i relation till hudfärg eller etnicitet i terapeutiska sammanhang och hur man bäst kan hantera detta som terapeut.

Ännu en uppskattad föreläsare som vi hade förmånen att lära av var leg. psykolog Alex Louise Jansson, som fördjupat sig särskilt i HBTQ-personers livsvillkor och hälsa. Vi fick möjlighet att lära och reflektera kring HBTQ-kompetent bemötande och Alex delade lärdomar från sitt arbete från både vuxen- och ungdomspsykiatri och som skolpsykolog för gymnasiet.



Projekt 2024/25:

Kunskap för ett hållbart vuxenlivande

Vår kärnverksamhet riktar sig till unga vuxna i åldern 18–25 år. Det är en grupp som ofta befinner sig i ett glapp mellan barn- och vuxenvård och som riskerar att hamna utanför det offentliga stödet. Men behovet av kunskap och vägledning börjar ofta långt innan myndighetsdagen. För att fler unga ska känna sig rustade att ta hand om sitt psykiska mående när de kliver in i vuxenlivet, vill vi nå dem redan i åldern 16–20 år – en period som präglas av stora förändringar och en ökad sårbarhet.

Under hösten 2024 inledde vi ett projekt med syfte att producera digitala föreläsningar om psykisk hälsa och ohälsa för unga vuxna mellan 16 och 20 år. Projektet finansieras av Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm och löper fram till den 30 juni 2025.

Digitala föreläsningar för ökad kunskap

Inom projektets ram har vi producerat en serie digitala föreläsningar med olika teman relaterade till psykisk hälsa och ohälsa. Föreläsningarna ger både kunskap om psykisk hälsa och konkreta verktyg, och syftar till att stärka ungas kunskap om sitt mående samt sänka trösklarna för att söka hjälp vid behov. Projektet resulterade i sex föreläsningar med teman kring relationskunskap, ensamhet, psykisk ohälsa och vuxenblivandet i stort.

Föreläsningarna behandlar bland annat vad psykisk ohälsa kan innebära, vilka faktorer som påverkar vårt mående, hur relationer spelar in i måendet samt hur man går till väga för att söka stöd. Målet är att de unga som tittar ska kunna ta till sig strategier för att främja sin psykiska hälsa, hantera livets påfrestningar och känna en större egenmakt i sin egen livssituation.

En digital kunskapsbank för framtiden

För att nå målgruppen arbetade vi med informationsspridning via sociala medier och digital annonsering. Vi lanserade en kunskapsbank på vår webbplats, där föreläsningarna samlas tillsammans med länkar till vidare läsning. Kunskapsbanken är tänkt som en levande plattform för psykoedukativt innehåll – en plats där vi framöver kan fortsätta publicera material som stärker unga vuxnas kunskap och verktyg för psykiskt välbefinnande. Projektet är en viktig del i vårt långsiktiga arbete med kunskapsutveckling och ett exempel på hur vi kan arbeta preventivt för att minska psykisk ohälsa genom att nå ut med relevant, tillgänglig och målgruppsanpassad information i rätt tid.



Det finns så många unga vuxna som är i behov av vägledning, stöd och samtalsterapi men där samhället är för långsamt och begränsat. Det är också bara en mindre del av ungdomarna som har ekonomiska förutsättningar för privat terapi.

Johanna Goliath Carlson, medgrundare och styrelsemedlem

Advisory board

Under året har 1825 inrättat ett nytt advisory board av unga vuxna, för att fortsätta att som verksamhet lära av det unga vuxna har att säga och ge dem möjlighet att påverka verksamheten. Vårt advisory board har haft tio deltagare i åldern 18–25 år från olika delar av landet, med olika bakgrunder, erfarenheter och engagemang. Gruppen sammanträdde vid två tillfällen under hösten 2024.

Under sitt deltagande i advisory board diskuterar och funderar medlemmarna kring olika ämnen och frågeställningar sinsemellan. De värdefulla insikter som gruppen levererat har bland annat cirkulerat kring marknadsföring av vår gruppverksamhet, våra digitala föreläsningar och vårt projekt riktat mot unga män. Gruppens kunskap och förslag har varit en ovärderlig resurs i vår verksamhets dagliga arbete med kunskapsspridning.

Möt deltagarna

Vi har pratat lite extra med några av deltagarna. Casper, Elina och Oscar är tre medlemmar med ett särskilt engagemang för ungas psykiska hälsa.

”Att vara med i 1825:s advisory board har gett mig möjlighet att få vara delaktig i att man fortsätter arbeta med och lyfta ungas psykiska hälsa”, säger Casper Lindholm. Casper studerar till psykolog på Uppsala universitet, arbetar som ledsagare och har engagerat sig i Röda Korsets Ungdomsförbund i Uppsala. Han sökte sig till 1825:s advisory board för att han lockades av att få bidra till verksamheten med idéer, tankar och perspektiv.

Extra viktigt för att förbättra ungas psykiska hälsa är tillgänglighet, anser Casper. Dels att kunna få prata med en psykolog eller terapeut oavsett var man bor och hur ens ekonomiska situation ser ut, men även att ha kännedom om vart man kan vända sig om man mår dåligt och vill prata med någon.

Elina Hartzell är hållbarhetsrådgivare på SEB och är med i en expertgrupp för ett forskningsprojekt vid Lunds universitet där man utvecklar en app som ska öka psykisk hälsa bland unga vuxna. Hon sökte till 1825:s advisory board för att 1825 fånga upp flera viktiga aspekter i arbetet med den psykiska hälsan hos unga vuxna – framför allt förhållningssättet att ge den läkande processen tillräckligt med tid och att individanpassa.

”1825 har en långsiktig approach där det finns möjlighet att utforska det positiva i spektrumet från psykisk ohälsa till psykisk hälsa, att blomstra i livet och inte bara att ta sig ur de allra mörkaste perioderna”, säger Elina. ”Jag tror att denna långsiktighet och sättet att ta hänsyn till att alla patienter är olika gör att 1825 har möjlighet att göra stor positiv påverkan för social hållbarhet.”

Viktiga faktorer för den psykiska hälsan hos unga tror Elina är att arbeta för samhällsstrukturer som bygger på att folk fungerar olika, men också fler platser för gemenskap för unga, och ökad kunskap kring dels psykisk ohälsa och känslöhantering men också hur man kan förstärka psykisk hälsa, finna mening och, som hon säger, blomstra i livet.

”Stiftelsen ger unga vuxna fler möjligheter till vård och stöd – något som är oerhört viktigt med tanke på de långa värdköerna”, säger Oscar Viklund, som studerar vid Umeå universitet och brinner för ideellt engagemang. Han är förbundsstyrelseledamot i RFSU Ungdom, informatör på RFSU och regionråd på BRIS Nord. Att söka till 1825:s advisory board var en självklarhet för Oscar – det var en chans att påverka och bidra i arbetet med att förbättra ungas psykiska hälsa.

”Jag tror inte det finns en mirakelkur för att öka ungas psykiska hälsa”, säger Oscar. ”Det krävs en kombination av hälsosamma relationer, en meningsfull fritid, tidiga insatser och mycket mer. Det viktigaste är att vi aldrig slutar kämpa för en bättre framtid för våra unga vuxna!”

”1825 har en långsiktig approach där det finns möjlighet att utforska det positiva i spektrumet från psykisk ohälsa till psykisk hälsa, att blomstra i livet och inte bara att ta sig ur de allra mörkaste perioderna.

Elina Hartzell, advisory board-medlem



ELINA HARTZELL
Advisory board-medlem



CASPER LINDHOLM
Advisory board-medlem



OSCAR VIKLUND
Advisory board-medlem





Kommunikation och påverkansarbete

1825 är fortsatt aktiva i Socialstyrelsens råd för barn och unga. Rådet har under det gångna året givit inspel kring vilka utmaningar Socialstyrelsen kommer behöva adressera framöver. Bland de viktigaste punkterna hamnade två frågor som är värdefulla för 1825: ojämlika uppväxtvillkor där vissa grupper är extra utsatta och att vi måste möta målgrupperna på deras arenor, samt den psykiska ohälsan och vikten av att problematisera medikalisering och diagnoskultur. Rådet har på kort tid blivit uppmärksammat och är ett viktigt forum där 1825 kan ha påverkan och fortsätta lyfta gruppen unga vuxna.

Under Almedalen deltog 1825 i ett panelsamtal med titeln ”Lösningar för att fylla glappet till vuxenlivet”. Samtalet kretsade kring gruppen unga vuxna som är i slutet av samhällsvården samt närstående grupper och deras behov. Störst fokus låg på behoven hos unga som är på väg in i vuxenlivet och kämpar med sin psykiska hälsa. Vi talade även om varför unga vuxna inte får tillräcklig hjälp av primärvården och hamnar mellan stolarna, och vikten av förståelse för den här gruppen från ansvariga politiker och samhället i stort. Utöver panelsamtalet ägnade vi oss åt nätverksbyggande och knöt närmre kontakt med organisationer som arbetar med en liknande åldersgrupp.

Vi arbetar för att öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor, och bildar opinion för systemförbättring inom stöd och behandling för psykisk ohälsa. Vi har under 2024 inlett ett gediget arbete med vår varumärkesplattform och riktlinjer för vår externa kommunikation. Genom att utveckla detta område får vi en stärkt enhetlighet och ett konsekvent uttryck utåt, vilket hjälper 1825 att bli ett starkare varumärke och fortsätta ha en tydlig identitet som en viktig aktör inom psykisk hälsa för unga vuxna.

Under 2024 har 1825 haft en kontinuerlig närvaro på sociala medier. På vår Instagram vänder vi oss främst till målgruppen unga vuxna, och lägger upp material kring aktuella händelser, evenemang och vår stödverksamhet. Vårt LinkedIn-innehåll vänder sig främst till yrkesverksamma eller andra personer som har intresse för unga vuxna och psykisk ohälsa.

Kostnaden för att inte göra något när jag hade möjlighet var helt enkelt för hög, därför startade jag 1825 tillsammans med Göran & Johanna Carlson.

*Annika Sten Pärson,
medgrundare och styrelsemedlem*

Redo för nästa nivå: Ny ordförande och ny generalsekreterare tillsatta

1825 har under 2024 genomfört en organisationsförändring, stärkt den operativa verksamheten och samtidigt genomgått en expansiv tillväxtfas genom nya projekt.

I takt med Stiftelsen 1825:s tillväxt har även styrelsen utökats och ny generalsekreterare tillsatts. Vår medgrundare och styrelseordförande Annika Sten Pärson lämnade i december 2024 över ordförandeskapet till Emma Claesson. Emma har en lång bakgrund inom HR i näringslivet, bland annat som Axel Johnson-koncernens HR-direktör. Annika sitter kvar som ledamot i styrelsen och fortsätter vara en viktig del av stiftelsens framtid. I samband med skiftet av ordförande valdes även Charlotta Wikström och Albert Hobohm in som nya ledamöter.

Caroline Stiernstedt Sahlborn tillträdde som ny generalsekreterare från och med den 1 januari 2025. Caroline kommer närmast från rollen som partner i stiftelsen The Inner Foundation.

Med en strategisk kunskap och ett starkt engagemang för unga vuxnas psykiska hälsa, ser stiftelsens valberedning att Emma och Caroline ihop med den utökade styrelsen kommer att kunna fortsätta leda 1825 till nästa nivå.

Stiftelsen 1825 har aldrig varit på en bättre plats än just nu – redo att ta nästa strategiska kliv i arbetet med att främja unga vuxnas psykiska hälsa. Då är det helt rätt tid för mig att lämna över ordförandeskapet som jag haft sedan stiftelsen bildades 2019. Jag är oerhört glad över att det är just Emma som kommer att fortsätta leda styrelsen framåt.

Annika Sten Pärson, stiftelsens medgrundare och före detta ordförande



Det är med stor stolthet och glädje som jag tar över ordförandeskapet för Stiftelsen 1825. Unga vuxnas psykiska hälsa är en fråga som ligger mig oerhört varmt om hjärtat.

Emma Claesson, ny styrelseordförande från och med december 2024

Tack för allt ni gör



Stiftelsen 1825 samarbetar med många olika aktörer. Här vill vi rikta ett särskilt tack till några av dessa. Först och främst till alla våra volontärer – varmaste tack för att ni delar med er av er dyrbara tid och er kompetens.

Tack till familjen Carlson, Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse, Helge Ax:son Johnsons stiftelse, Albert Hobohm, The Inner Foundation, Jane och Dan Olssons Stiftelse för Sociala Ändamål, Jämställdhetsmyndigheten, Region Stockholm, Ruth och Richard Julins Stiftelse, Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm, Stiftelse till Ingrid och Gustaf Fribergs Minne, Stiftelsen Oscar Hirsch minne, Charlotta Wikström och Åhlén-stiftelsen för era bidrag som möjliggör vår verksamhet.

Peter Andersson, Carina Buvik, Inger Ekblom, Dieter Geisler, Tobias Nordqvist och Maria Palmer, tack till er alla för att ni handlett våra volontär-terapeuter och det kliniska teamet på 1825.

Ulrika Brenner, tack för allt det du gör i verksamheten.

Tack Fredrik Lindblom och Henna Vikiönkorpi på Global redovisning och tack Anders Lindström och teamet på Maqs för er juridiska rådgivning. Tack också till vår revisor Håkan Olsson Reising på KPMG.

Markus Antonsson, Johanna Bengtsson, Kristina Bolme, Fox Foxhage, Göran Högberg, Alex Louise Jansson och Hanna Wallenstein, ni ska alla ha tack för de föreläsningar och workshops ni hållit för verksamheten.

Ett stort tack till vår styrelse för er vägledning och ert engagemang: Emma Claesson, Johanna Goliath Carlson, Sofia Heidenberg, Albert Hobohm, Anders Lindström, Annika Sten Pärson och Charlotta Wikström.

Förvaltningsberättelse 2024

Stiftelsen 1825 är belägna i Stockholm.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen avger härmed årsbokslut för verksamhetsåret 2024-01-01–2024-12-31. Stiftelsen 1825 har som syfte att verka för att minska den psykiska ohälsan hos gruppen unga vuxna. Detta gör vi genom att erbjuda kvalificerat stöd och behandling, såväl individuellt som i grupp, men även genom opinionsbildning och utbildning samt övriga ändamålsfrämjande åtgärder.

Verksamhetsiden för 1825 är att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna i åldern 18 till 25 år. 1825 vill bidra till förändring på både samhälls- och individnivå så att unga vuxna med psykiska besvär eller psykisk ohälsa får tillgång till fungerande stöd och insatser som utgår ifrån individens behov. Under 2024 har vi främjat detta ändamål genom stöd och insatser i stödverksamheten samt genom kunskapsutveckling och påverkansarbete som syftar till att öka kunskapen om unga vuxnas mående och behov av stöd och behandling.

1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

1825 arbetar inom tre områden:

- **Stödverksamhet** – Vi erbjuder psykosociala stödsamtal och psykoterapi individuellt och i grupp, på plats och digitalt.
- **Kunskapsutveckling** – Vi arbetar för att överbrygga gapet mellan forskning och erfarenhetsbaserad praktik, och att vara en kompetensnod inom unga vuxnas psykiska hälsa.
- **Påverkansarbete** – Vi arbetar för att öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor samt bildar opinion för samhälls- och systemförbättring.

Stiftelsekapitalet har ökat med 3 750 000 kronor och Stiftelsen 1825 har tacksamt mottagit privata donationer samt bidrag om ca 5 900 000 kr. Under 2024 hade verksamheten i snitt ca fem heltidsanställningar i det fasta teamet samt fem certifierade handledare på konsultbasis.

Stödverksamheten

Hos de unga vuxna som sökt stöd hos 1825 under 2024 var oro och ångest den vanligaste sökorsaken. Därefter följer relationssvårigheter, depression och trauman. 36 procent av klienterna har minst en förälder som är född utanför Sverige, vilket är en liten ökning jämfört med 2023. Bland de unga vuxna som sökt stöd framträder också en tydlig bild av utsatthet kopplad till familjeförhållanden och livsomständigheter. Medelåldern för de som inledde ett samtal och behandling var 22 år under 2024. 78 procent identifierade sig som kvinnor medan 18 procent identifierade som män, vilket är en liten ökning jämfört med 2023.

Under 2024 rekryterades 43 volontärer. Med detta tillskott har vi under året haft 97 aktiva volontärer, varav 12 varit gruppledare. Sedan starten 2019 har omkring 1000 unga vuxna tagit del av vårt stöd, varav ungefär 700

har deltagit i enskilda samtal. Under 2024 fick 337 unga vuxna samtalsstöd via Stiftelsen 1825. Av dessa deltog 288 personer i individuella samtal, och sammanlagt genomfördes 3 900 samtalstimmar – samma omfattning som under 2023. Därutöver fick 50 unga vuxna stöd genom deltagande i en av våra stöd- eller terapigrupper.

Kunskapsutveckling

Stiftelsen 1825 är en organisation som strävar efter att systematiskt lära och sprida ny kunskap. Vi har implementerat för- och eftermätningar för klienter som ger insikter i vår direkta effekt. Mätningarna ger oss bättre möjligheter att utvärdera och utveckla vårt arbete. Med ett mer komplett underlag kan vi dra mer tillförlitliga slutsatser och fortsätta utveckla våra insatser för att på bästa sätt kunna hjälpa de unga vuxna som söker stöd hos oss.

Under året har 1825 fördjupat sin kunskapsutveckling genom föreläsningar med experter inom bland annat minoritetsstress och HBTQ-frågor. Projektet Kunskap för ett hållbart vuxenblivande lanserades för att sprida psykoedukativa digitala föreläsningar till unga i åldern 16–20 år. En kunskapsbank med teman som ensamhet, hur man söker stöd och killars psykiska hälsa har inrättats på 1825:s webbplats och är tillgänglig för alla.

Kommunikation och påverkan

Under 2024 har Stiftelsen 1825 fortsatt sitt engagemang i Socialstyrelsens råd för barn och unga, där vi lyft frågor om ojämlika uppväxtvillkor, psykisk ohälsa och behovet av att möta unga på deras egna arenor. Vi deltog även i ett panelsamtal under Almedalen om unga vuxna i övergången från samhällsvård till vuxenliv, där vi betonade bristerna i primärvården och vikten av ökad förståelse från beslutsfattare.

Utöver detta har vi stärkt vårt påverkansarbete genom nätverksbyggande, samt utvecklat en varumärkesplattform för ökad tydlighet i vår externa kommunikation. Vår närvaro i sociala medier har varit aktiv och vårt följarantal ökar stadigt; på Instagram når vi unga vuxna med stöd- och evenemangsinformation, medan vår LinkedIn riktar sig till yrkesverksamma och intressenter inom psykisk hälsa.

I maj 2024 blev 1825 utvald att delta i initiativet Next in Minds inkubatorprogram "Scaling Readiness". Under 1,5 år får 1825 coaching och kunskap för att utveckla vår organisationsmodell och erbjudandet till unga vuxna med målet att ta emot ännu fler unga vuxna från hela Sverige.

Händelser efter balansdagen

Efter balansdagen har Emma Claesson valts till styrelseordförande och Caroline Stierstedt Sahlborn som generalsekreterare. Båda tillträdde 1 januari 2025.

Vid årsskiftet lanserades ett nytt journalsystem för att förbereda för nationell expansion med ökat digitalt erbjudande och bättre analysmöjligheter av metoder och effekter. Detta var första steget för att effektivisera ansökningsförfarande och matchning mellan klient och samtalsterapeut.

Stiftelsen har beviljats 6,7 miljoner kronor i finansiella medel från Allmänna Arvsfonden för ett treårigt utvecklingsprojekt. Syftet med projektet är att utveckla digitala metoder och erbjuda stödsamtal till unga vuxna i hela Sverige.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2024-01-01 2024-12-31	
Stiftelsens intäkter			
Nettoomsättning		355 955	670 760
Övriga rörelseintäkter		5 904 165	4 023 792
Summa stiftelsens intäkter		6 260 120	4 694 552
			2023-01-01 2023-12-31
Stiftelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		- 2 629 220	- 2 074 877
Personalkostnader		- 5 216 335	- 4 102 715
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		- 2 411	0
Övriga rörelsekostnader		- 300	0
Summa rörelsekostnader		- 7 848 266	- 6 177 592
Rörelseresultat		- 1 588 146	- 1 483 040
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		197	224
Räntekostnader och liknande resultatposter		- 973	- 455
Summa finansiella poster		- 776	- 231
Resultat efter finansiella poster		- 1 588 922	- 1 483 271
Resultat före skatt		- 1 588 922	- 1 483 271
Årets resultat		- 1 588 922	- 1 483 271

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Förbättringsutgifter på annans fastighet		50 269	0
Summa materiella anläggningstillgångar		50 269	0
Summa omsättningstillgångar		50 269	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		65 088	152 888
Övriga fordringar		8 428	1 986
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		228 643	—
Summa kortfristiga fordringar		302 159	154 874
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 691 139	1 513 136
Summa kassa och bank		3 691 139	1 513 136
Summa omsättningstillgångar		3 993 398	1 668 010
Summa tillgångar		4 043 667	1 668 010

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Stiftelsekapital		20 500 000	16 750 000
Bundet eget kapital vid räkenskapsårets slut		20 500 000	16 750 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början		– 15 708 695	– 14 225 424
Årets resultat		– 1 588 922	– 1 483 271
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut		– 17 297 617	– 15 708 695
Summa eget kapital		3 202 383	1 041 305
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		172 701	94 333
Skatteskulder		101 401	69 571
Övriga skulder		127 764	110 671
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		439 418	352 130
Summa kortfristiga skulder		841 284	626 705
Summa eget kapital och skulder		4 043 667	1 668 010

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	20

Stockholm, den dag som framgår av vår elektroniska signatur.

Emma Claesson

Emma Claesson (23 juni 2025 16:06 GMT+2)

2025-06-23

EMMA CLAESSION

Styrelseordförande

Annika Sten Parson

Annika Sten Parson (23 juni 2025 13:41 GMT+2)

2025-06-23

ANNIKA STEN PÄRSON

Styrelseledamot

Johanna Goliath Carlson

Johanna Goliath Carlson (23 juni 2025 20:50 GMT+2)

2025-06-23

JOHANNA GOLIATH CARLSON

Styrelseledamot

Sofia Heidenberg

Sofia Heidenberg (23 juni 2025 14:05 GMT+2)

2025-06-23

SOFIA HEIDENBERG

Styrelseledamot

Albert Hobohm

Albert Hobohm (23 juni 2025 16:47 GMT+2)

2025-06-23

ALBERT HOBOHM

Styrelseledamot

Anders Lindström

2025-06-23

ANDERS LINDSTRÖM

Styrelseledamot

Charlotta Wikström

Charlotta Wikström (23 juni 2025 18:52 GMT+2)

2025-06-23

CHARLOTTA WIKSTRÖM

Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska signatur.

KPMG AB

Håkan Olsson Reising

Håkan Olsson Reising (23 juni 2025 13:42 GMT+2)

2025-06-23

HÅKAN OLSSON REISING

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Stiftelsen 1825, org. nr 802481-2946

Rapport om årsbokslutet

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Stiftelsen 1825 för år 2024. Årsbokslutet ingår på sidorna 20–22 i detta dokument.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsens ansvar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen

fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen 1825 för år 2024.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförfordnandet.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförfordnandet.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försumelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller

- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförfordnandet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm, det datum som framgår av vår elektroniska signatur
KPMG AB

HÅKAN OLSSON REISING

Auktoriserad revisor

18
25