



18
25

Årsrapport
2023

Stiftelsen 1825

Innehållsförteckning

Förord	03
Vårt arbete	04
Stödverksamheten	07
Att arbeta med stödverksamheten	08
Generation resiliens – Viktiga samtal i grupp	10
1825 – en datadriven verksamhet	12
Våra effekter	13
Kunskapsutveckling	14
Kommunikation och påverkansarbete	16
Tack för allt ni gör	19
Årsbokslut	20
Förvaltningsberättelse	20
Finansiella rapporter	21
Noter	22
Revisionsberättelse	23

Grafisk form: Glory days (grund). Uppdaterad av Tova Söderlund, Stiftelsen 1825, år 2024.

Fotografer: Felicia Margineanu sida 3, 8 och 9, porträttbilder tagna av Stiftelsen 1825 sida 9, 15 och 17. Resterande bilder är hämtade från Unsplash.

Adress: Fleminggatan 113, 112 45 Stockholm **Organisationsnummer:** 802481-2946 **Bankgiro:** 5388-3146
www.1825.nu

Förord:

Inget samhälle har råd att svika nästa generation

Att vara ung vuxen idag innebär ett liv omgärdat av svåra samhällsutmaningar. För många innebär det en utmanande tid i livet som ändå passerar. För andra är dessa år mellan 18 och 25 förenat med en livskritisk utvecklingsfas, där de som saknar stöd riskerar att tappa fotfästet. Vissa för en stund. Andra helt. Det är i dessa situationer samhället inte får svika eftersom vi då riskerar att svika en hel generation. Psykisk ohälsa bland unga vuxna är ett av vår tids största samhällshot mot framtida välstånd i vårt land.

I dagens samhälle ramlar de unga vuxna i behov av stöd ofta mellan stolarna. Den på pappret vuxna behöver hjälp som samhället inte alltid kan ge. Det gapet var incitamentet till att 1825 grundades 2019. Med utgångspunkt i individens behov har vi sedan starten hjälpt cirka 700 unga vuxna till ett bättre mående genom nära 17 000 samtalstimmar. Det har vi kunnat göra tack vare fantastiska volontärterapeuter, med utbildning och erfarenhet inom psykoterapi och psykosocialt stöd, som alla gett av sin fritid. Med hjälp av ett professionellt fast team på 1825 kan våra kvalificerade volontärer erbjuda det stöd de unga vuxna behöver. På den unga vuxnas villkor.

Våra södsökande är alla mellan 18 och 25 år och därmed står de och vacklar på tröskeln till vuxenlivet. Ofta bär de på ett bagage av utsatthet och bristande stöd och förutsättningar hemifrån. Det psykiska lidandet tar sig olika uttryck, men oro/ångest, depression, relationssvårigheter och trauman sticker ut som de vanligaste söksakerna bland de unga vuxna som söker stöd hos 1825.

Vi anpassar både terapi- eller stödform och längd på insatsen efter individens behov, alltid med tydligt definierade mål. I snitt träffar de unga sin terapeut en gång i veckan under drygt ett år. För somliga räcker tio samtal, andra behöver betydligt längre tid.

Vi vet att vi gör skillnad. Vår effektmätning och uppföljning visar att insatserna lägger grunden för ett liv med hälsa och delaktighet för varje individ. På så sätt bidrar 1825 även till social hållbarhet i hela samhället. Idag och för framtiden. 2023 har verksamheten lagt en viktig grund för det fortsatta arbetet att tillgängliggöra och vidareutveckla våra insatser för fler. Vi har under året stöttat drygt 250 unga vuxna till ett bättre mående. Det har vi lyckats med trots att verksamheten drivs helt utan offentliga medel. Genom generösa privata donationer och stiftelseanslag verkar 1825 från centrala Stockholm men med digitala möjligheter utan geografiska gränser.

Vårt arbete kommer att fortsätta i samma takt och inriktning. Vi kommer att fortsätta rikta uppmärksamhet på en kärnfråga som påverkar hela Sveriges framtid – de unga vuxnas mående.

Jag vill rikta mitt varma tack till alla ovärderliga donatorer, skickliga volontärer samt vårt starka team på 1825. Utan era insatser skulle det inte finnas någon möjlighet att hjälpa de unga vuxna som behöver vårt stöd. Tillsammans gör vi skillnad för nästa generation. Men vi behöver vara fler som förstår risken i att låta bli.

”Vi ägnar oss inte åt akuta insatser som bara lindrar för stunden – våra insatser gör skillnad på lång sikt.”



ANNIKA STEN PÄRSON
Grundare och styrelseordförande
Stiftelsen 1825

Vårt arbete

1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

Stiftelsen 1825:s verksamhet syftar till att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna i åldern 18 till 25 år genom att bidra till förändring på både samhälls- och individnivå så att unga vuxna med psykisk ohälsa får tillgång till fungerande stöd och insatser som utgår ifrån individens behov. Vi erbjuder stöd och insatser i vår egen stödverksamhet och bedriver med utgångspunkt i våra erfarenheter och unga vuxnas behov kunskapsutvecklings- och påverkansarbete för att öka kunskapen om unga vuxnas mående, stödbehov och hur samhället på olika nivåer bättre kan främja unga vuxnas psykiska hälsa och välbefinnande.

I samarbete och partnerskap med andra driver vi på för att FN:s mål om global hållbarhet ska uppfyllas, genom att bidra specifikt till Mål 3: God hälsa och välbefinnande, med delmålet 3.4 som innebär främjande av mental hälsa.



1825:s modell

Arbete på individnivå ger kunskap och skalbarhet på grupp- och samhällsnivå.







Stödverksamhet

På 1825 baserar vi all den hjälp vi erbjuder på kunskap och beprövad erfarenhet inom psykologi, psykoterapi och psykosocialt arbete. Vi ser ett stort värde av att kunna kombinera psykoterapeutisk behandling med olika typer av psykosocialt stöd. Våra insatser anpassas alltid efter den unge vuxnes behov och vi utgår från en holistisk människosyn där vi ser till både yttre och inre faktorer i den unge vuxnes liv. De flesta av våra insatser ges via vår mottagning på Fridhemsplan i Stockholm men vi erbjuder även digitalt stöd.

Hur många har vi hjälpt?

Sedan vår start 2019 har vi totalt hjälpt knappt 680 unga vuxna, varav drygt 500 i individuella samtal. Under 2023 erhöll 250 unga vuxna med psykisk ohälsa någon form av hjälp från 1825. Drygt 220 av dessa hade individuella samtal hos oss och totalt genomförde vi 3 900 samtalstimmar, en ökning från förra årets 3 500. Utöver detta fick knappt 30 unga vuxna stöd i en av våra stöd- eller terapigrupper.

På 1825 är det de unga vuxna som är i fokus, och både innehållet och omfattningen av de insatser vi erbjuder anpassas efter individens behov. Medellängden på våra individuella samtalskontakter är drygt ett år och genomsnittet på antal samtal är 35 stycken.

De unga vuxna som vi möter

En stor andel unga vuxna som söker stöd hos oss har inte fått tillräcklig hjälp från offentliga instanser. Vi såg under 2023 att en dryg fjärdedel av alla vi hjälpte hade hänvisats till oss från vården, ungdomsmottagningar och socialtjänsten. Andelen som nått oss via tips från vänner eller genom att de själva sökt på nätet har minskat från 55 procent året dessförinnan till 36 procent det gångna året. Andelen som hänvisas av föräldrar har nästan fördubblats jämfört med föregående år.

Medelåldern för de som inledde samtal med oss under året var 22,1 år. 79 procent identifierade sig som kvinnor medan 16 procent identifierade som män, vilket återspeglar den obalans i könsfördelning som ofta finns inom liknande stödorganisationer.

Vi tar emot unga vuxna från hela Stockholm. Liksom förra året så har en tredjedel av våra klienter minst en förälder född utanför Sverige. Andelen gymnasieelever har ökat från 13 procent under 2022 till 18 procent det gångna året.

Bland de unga vuxna som sökte stöd hos 1825 under 2023 led drygt 60 procent av oro eller ångest. 30 procent besvärades av depression och lika många av relationssvårigheter. 25 procent av våra klienter uppgav att de bar med sig trauman som de behövde hjälp med, en ökning från förra året. Av de som inledde en samtalskontakt hos oss det gångna året hade 76 procent tidigare erfarenhet av samtalshjälp. Knappt en fjärdedel använde någon form av medicinering för sin psykiska ohälsa eller funktionsnedsättning vid starten av kontakten med 1825. En stor ökning från de 14 procent som observerades året dessförinnan. Detta kan ses som en återspeglning av den ökning av förskrivning av psykofarmaka till unga vuxna som skett de senaste åren. I dagsläget åter 13 procent av unga kvinnor i befolkningen SSRI.

Jag var helt avstängd, och det tog flera år att våga börja känna efter. Terapeuten fick mig att börja tro på mig själv och bryta destruktiva beteendemönster.

Citat från klient hos 1825.



Att arbeta i stödverksamheten

Under året välkomnades 27 volontärer. Med detta tillskott hade vi 66 aktiva volontärterapeuter som erbjöd psykoterapi eller psykosocialt stöd. Totalt genomfördes 3 900 besökstimmar, vilket är en ökning med 400 timmar från fjolåret. Av dessa utgjorde 826 individuella besökstimmar av medarbetare i det fasta teamet, 2 843 individuella besökstimmar av volontärterapeuter och 172 timmar av samtal i grupp. Av de planerade besökstimmarna hos 1825 stod volontärerna under 2023 för 76 procent, en ökning från 2022 då motsvarande siffra var 60 procent.

Vi på 1825 är stolta över att vi kunnat erbjuda ett brett spektrum av psykoterapi och kvalificerat psykosocialt stöd för att främja psykisk hälsa och välbefinnande under det gångna året både individuellt och i grupp.

Genom vårt team av anställda psykoterapeuter, socionomer och psykologer samt våra dedikerade volontärterapeuter, bestående av en dynamisk blandning av erfarna terapeuter och nytexaminerade terapeuter, förenas erfarenhet med ny kunskap och en stark motivation och lust att hjälpa unga vuxna.

Under hösten 2023 rekryterades även ett antal legitimerade psykologer och psykoterapeuter runt om i landet som erbjöd terapi på distans, med syftet att dra lärdomar och erfarenheter inför den nationella uppskalning av verksamheten som planeras.

Volontärterapeuterna på 1825 representerar en riklig blandning av bakgrunder, utbildningar och terapeutiska tillvägagångssätt vilket säkerställer att vi kan tillhandahålla stöd som passar varje ung vuxens individuella behov. Alla volontärterapeuter har minst en basutbildning i psykoterapi, där ungefär hälften av dem är basutbildade. Vidare är 20 procent av volontärterapeuterna legitimerade psykoterapeuter eller psykologer, medan 34 procent är studenter på legitimeringsgrundande utbildningar i psykoterapi.

Cirka 40 procent av 1825:s terapeuter har en integrativ inriktning, medan 27 procent har en kognitiv inriktning (KBT), 25 procent har en psykodynamisk inriktning (PDT) och 8 procent använder sig av andra terapeutiska metoder. Många av terapeuterna besitter också specialkompetens inom områden som trauma, sexologi, våld och mångfaldsfrågor.

Det känns väldigt bra att jag kan ta tag i mina problem nu när jag är ung och inte måste vänta tills jag är äldre och har en bättre inkomst.

Citat från en klient hos 1825

Möt våra volontärer

En stor del av 1825:s verksamhet drivs av våra volontärterapeuters engagemang och arbete. Två av dem är Marie Giron och Ivan Djelevic Börje.

När Marie närmade sig pensionen efter ett långt yrkesverksamt liv inom barn- och ungdomspsykiatri, särskilt fokuserat på unga och barn med både fysiska och psykiska funktionsvariationer varigenom hon har blivit legitimerad psykoterapeut, fick hon höra talas om 1825 via sin dotter som likt hon själv är socionom. Marie beskriver friheten som en av de bästa sakerna med att vara volontärterapeut hos 1825. Tillsammans med sin patient bestämmer de arbetssätt, längden på samtalskontakten och utvärderar kontaktens meningsfullhet. För att hjälpa unga vuxna måste man individanpassa, menar Marie, och tillåta variation i behov styrta hur samtalskontakten ska se ut.

“Det här är en utsatt grupp. Unga vuxna ska lämna föräldrahemmet, där de i bästa fall har haft en bra uppväxt men inte alltid. Man vet att det också är just i den här åldern som svårare psykiska problem uppdykas vilket kan försvåra förändringarna”, säger hon. Samtidigt kan det ofta räcka med små insatser för att se till att unga vuxna inte fastnar i sitt vuxenblivande, menar Marie.

Ivan har en basutbildning i psykoterapi och arbetar till vardags med personer som hamnat snett, i form av exempelvis kriminalitet och missbruk, och menar att förebyggande och tidiga insatser är avgörande. 1825 tillgängliggör längre terapibehandlingar för människor som annars hade haft svårt att få det på grund av ekonomisk utsatthet. Unga vuxna är en grupp som ofta har lägre ekonomiska resurser och att betala för terapi i privat regi är oftast för dyrt. Ivan menar dock att endast 1825, eller endast en volontärterapeut, inte kan lösa samhällsproblemet av unga vuxnas växande psykiska ohälsa även om 1825 tar viktiga steg framåt. Under sin tid på 1825 har Ivan sett att behovet av stöd är stort och att volontärterapeuterna och liknande verksamheter måste bli fler. Följer man Ivans ord, är att vara volontärterapeut ett arbete som med lite given tid kan ge mycket tillbaka:

“Jag kan åsidosätta lite tid vid sidan om mitt vanliga arbete och genom att göra det så kan jag möjliggöra att ungdomar, som annars inte hade haft möjligheten [att få terapi], kan få den möjligheten. Det blir ingen jättestor uppoffring för mig som privatperson, men genom att fler gör det så öppnar vi upp och gör det lättare för väldigt många ungdomar.”



MARIE GIRON
Volontärterapeut



IVAN DJELEVIC BÖRJE
Volontärterapeut





Utvecklande, utmanande och väldigt roligt. Har lärt mig massor om mig själv genom egna och andras tankar och upplevelser. Det har stärkt självkänslan att vara på en plats där man är accepterad och får finnas.

Gruppdeltagare i Generation resiliens samtalsgrupper.

Generation resiliens – Viktiga samtal i grupp

Under det senaste året har vi haft förmånen att driva projektet **“Generation Resiliens – Viktiga samtal i grupp”**, finansierat av H.M. Drottning Silvias Stiftelse – Care About the Children. Detta projekt har varit en uppföljning av vårt tidigare framgångsrika initiativ **“Äntligen IRL! – viktiga samtal i grupp”** som också stöttades av H.M. Drottning Silvias stiftelse – Care About the Children.

I detta uppföljande projekt har vi vidareutvecklat våra metoder för att nå unga med en högre grad av sårbarhet. En hög grad av sårbarhetsfaktorer, så som traumatiska upplevelser under uppväxten, ökar risken för långvarig ohälsa och utsatthet. Genom att arbeta främjande och förebyggande på ett systematiskt sätt, baserat på forskning, är det möjligt att bryta detta negativa samband.

I projektet har vi startat upp sex “resiliensgrupper” för unga i åldrarna 16–25 år. Begreppet resiliens som härstammar från latin och betyder ”studsas” eller “rygga tillbaka”, beskriver förmågan att motstå och återhämta sig från stress, motgångar och trauman. Varje samtalsgrupp har träffats tio gånger och grupperna har utgjort ett forum för deltagarna att dela tankar och känslor med andra samt lära sig mer om psykisk hälsa och ohälsa. Vi har genomfört fysiska och digitala samtalsgrupper under projektets gång.

Varje samtalsträff har haft ett specifikt tema och de mest populära har varit känslor, självmedkänsla, nära relationer och våld. Många deltagare har rapporterat ökad känsla av meningsfullhet och begriplighet. De har lärt sig nya saker om psykisk hälsa och ohälsa, skapat nya vänskapsband och upplevt att samtalsgrupperna har hjälpt dem på vägen till ökat välbefinnande. Deltagarna har vittnat om att de lärt känna sig själva bättre, minskat känslan av ensamhet och känt sig accepterade för vem de är i dessa grupper.

Detta projekt har varit en milstolpe i vårt arbete för att främja psykisk hälsa och välbefinnande hos unga vuxna och vi ser fram emot att fortsätta att utveckla och expandera våra insatser för att stödja denna viktiga grupp.



1825 – En datadriven verksamhet

Sedan hösten 2022 används två nya självskattningsformulär vid alla individuella samtalskontakter. Klienterna fyller i dem inför det inledande besöket, vid terminsskiftet och när kontakten avslutas.

Clinical Outcomes in Routine Evaluation - Outcome Measure (förkortad CORE-OM) bygger på de fyra aspekter av psykisk hälsa som professionella inom klinisk verksamhet angett som viktigast att mäta. Dessa är **Välbefinnande**, **Problem/Symtom**, **Fungerande** och **Risk** (för den egna personen eller andra). Totalsumman av klientens besvär kan sedan jämföras med ett gränsvärde för kliniskt signifikanta problem, som bygger på jämförelser mellan universitetsstudenter och patienter inom primärvården i Sverige (Elfström et al. 2013).

Brunnsviken Brief Quality of Life Scale (förkortad BBQ) mäter en persons självupplevda livskvalitet inom områdena fritid, syn på livet, möjlighet till kreativitet, lärande, vänner och vänskap, och självkänsla. Högre poäng indikerar högre livskvalitet. För BBQ-skalan finns gränsvärdet 52 som bygger på jämförelser mellan universitetsstudenter och patienter inom vuxenpsykiatri i Sverige (Lindner et al. 2016).

Våra effekter

Dataunderlaget

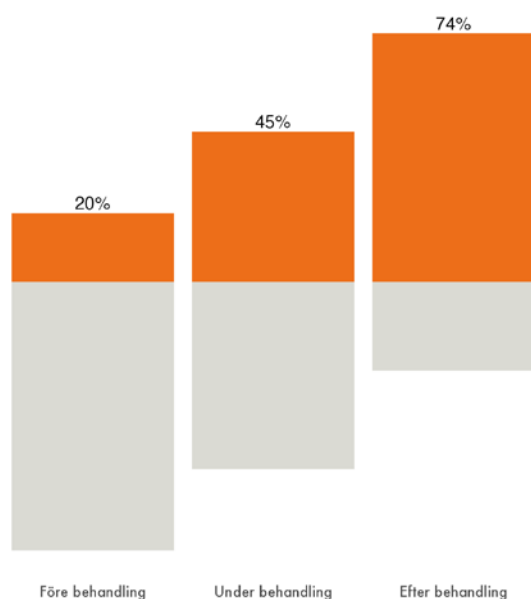
I dagsläget finns skattningar från totalt 155 klienter. Det finns skattningar från 102 individer vid behandlingsstart, 88 vid terminsskiftet och 38 vid behandlingsslut. Det är i dagsläget 28 individer som lämnat skattningar vid både behandlingsstart och behandlingsslut och resultaten som redovisas baseras på dessa.

Figur 1:

Förändring av problemnivå och livskvalitet under behandling

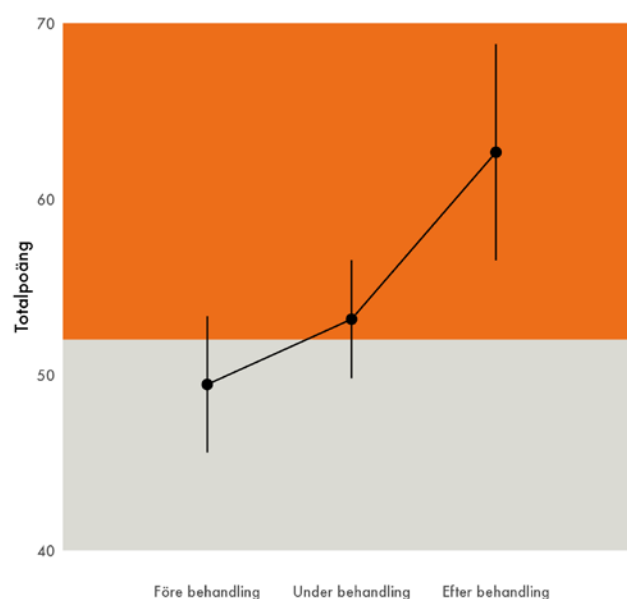
A Självskattning av besvär i CORE-OM

Andel patienter under gränsvärde för problematik



B Brunnsviken Brief Quality of Life Scale

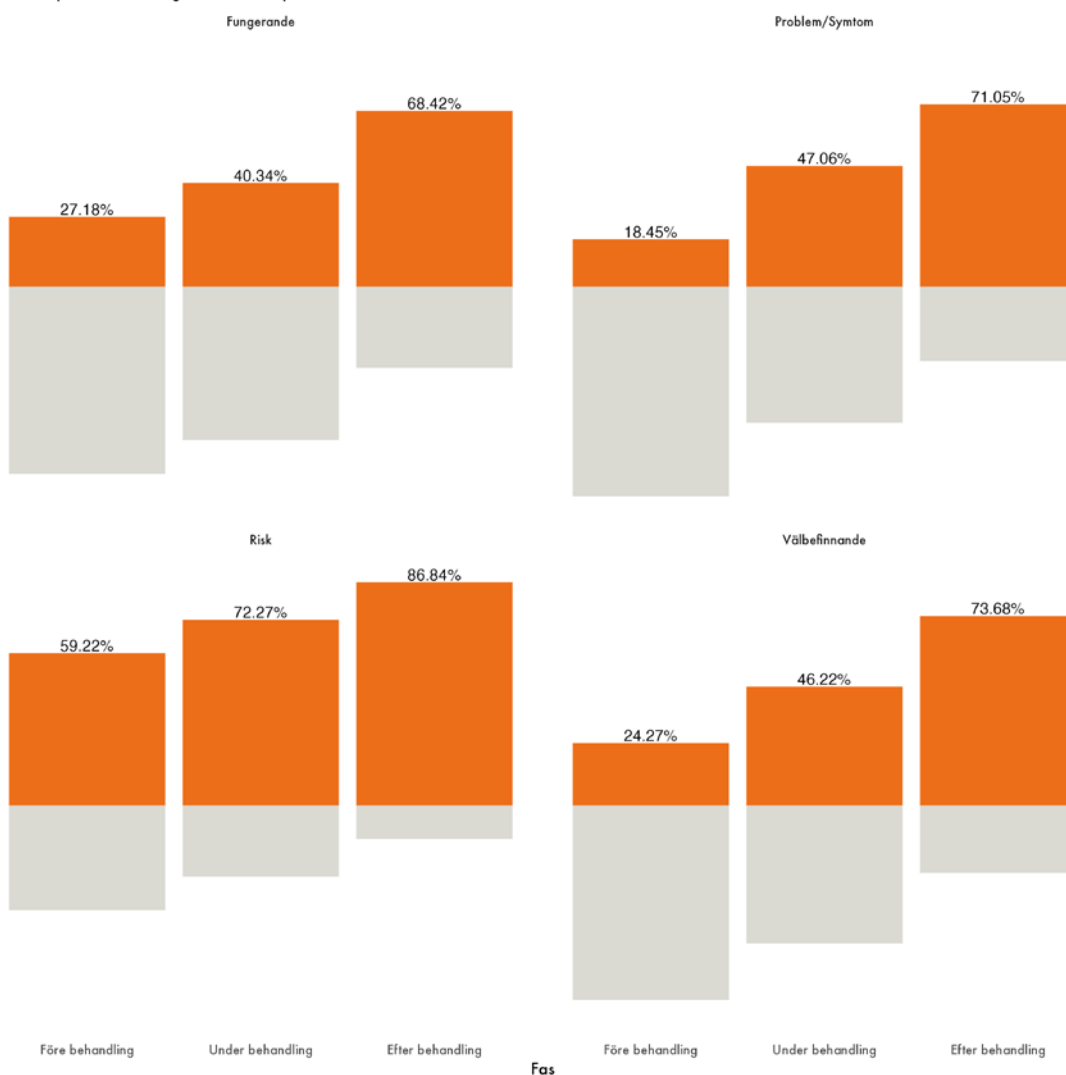
Gränsvärdet 52 skiljer mellan klinisk och icke-klinisk population



Figur 2:

CORE-OM resultat per delskala

Andel patienter under gränsvärde för problematik



Begränsningar i data

Då de individuella samtalsinsatser som utförs på 1825 har en genomsnittlig längd på drygt ett år så innebär det att vi efter införandet av dessa formulär i dagsläget har avsevärt fler förmätningar än eftermätningar. Några andra begränsningar är bra att ha i beaktande gällande resultaten. För det första så saknas skattningar från vissa klienter, vilket kan göra att resultaten inte speglar hela gruppen av klienter. Till exempel skulle det kunna vara så att de som gillar behandlingen och mår bättre efteråt gärna fyller i skattningar, medan de som inte är nöjda och hoppar av struntar i att göra fler skattningar. Den här typen av begränsningar är dock vanliga när det gäller självskattningsformulär i reguljär vård och inte unika hos oss på 1825. Under det kommande året ska vi vidareutveckla vårt kvalitetsarbete, bland annat genom bättre metoder för att samla in svar och därmed minska bortfallet.

Stöd som gör skillnad

Vid inledande kontakt befinner sig endast 20% av våra klienter under gränsvärdet för kliniskt signifikanta problem (de orangea delarna av staplarna i figur 1). Vid avslut är det hela 74% som gör det. För att sätta dessa siffror i en kontext så brukar man i kliniska behandlingsstudier vara nöjd om 50-60% hamnar i den icke-kliniska gruppen vid avslut. Ett liknande mönster ser vi gällande livskvalitet. Merparten av våra klienter har vid start en så pass låg nivå av livskvalitet så att den är jämförbar med patienter inom vuxenpsykiatri i Sverige. Denna tendens till förbättring återspeglas även i de fyra delskalorna som CORE-OM mäter (figur 2).

Kunskapsutveckling

Kunskapsutveckling inom verksamheten

Stiftelsen 1825 är en lärande organisation och en mötesplats för terapeuter och andra personer som verkar inom fältet unga vuxnas psykiska hälsa. Därför välkomnade vi under det gångna året flera kliniker och forskare som höll intressanta föreläsningar och workshops för teamet och alla volontärer. Utifrån att vi har flertalet klienter med neuropsykiatriska funktionsvariationer så valde vi att bjuda in leg. psykoterapeut Marie Giron som för en intresserad publik föreläste om att bedriva psykoterapi med unga vuxna med autism. Senare höll leg. psykolog Niklas Rasmussen en uppskattad föreläsning om terapeutisk allians då han visade videoexempel på hur den kan främjas på olika sätt i samtal. Avslutningsvis välkomnade vi mot slutet av året leg. psykolog och med.dr. Fredrik Livheim som berättade om forskning kring unga vuxnas psykiska ohälsa och redogjorde för olika orsaker till att den ökat. Vi är även glada att vi under året utökade vår handledarkompetens med leg. psykoterapeut Carina Buvik Hallberg. Då hon handleder både inom KBT och affektfokuserad terapi passar hon 1825:s integrativa profil väl.

Systematiskt lärande och kvalitetsarbete

Under 2023 digitaliserades även den datainsamling som görs för att utvärdera de insatser som 1825 erbjuder till unga vuxna. Detta effektiviserar arbetet framgent och underlättar fördjupande analyser. Vidare inleddes en översyn av forskningen kring trauman och sårbarhetsfaktorer vilket under 2024 ska resultera i en utveckling av den information som samlas in om våra klienter. Behov kring att utveckla intaget och matchningsprocessen har också identifierats vilket under kommande år ska resultera i en större översyn av hela klientflödet, från intresseanmälan, via insats till avslut och uppföljning.





Man pratar mest om det tabubelagda och det negativa, alltså om icke-fungerande psykisk hälsa, **men man måste prata om vad en fungerande psykisk hälsa faktiskt är** och vad för effekter det ger – liksom normalisera samtalen.

My Petré, Advisory board-medlem

Advisory board

2023 inrättades Advisory Board, som ger unga vuxna möjlighet att påverka 1825:s verksamhet och påverkansarbete. Gruppen har sammanträtt under fem tillfällen under året och bestått av deltagarna med en bredd av bakgrunder och erfarenheter. Arbetet har bland annat fokuserat på utformningen och kommunikationen av våra stödinsatser för att på bästa sätt möta unga vuxnas behov och förväntningar. Advisory Board har exempelvis bidragit med att ta fram förslag på lågtröskelinsatser inom ramen för det psykosociala stödet. Därutöver har gruppen arbetat med att definiera bakomliggande orsaker till ungas växande psykiska ohälsa, och de åtgärder som krävs för att vända utvecklingen. Utfallet av arbetet utgör en god grund för 1825:s fortsatta påverkansarbete.

Sarah Sallami och My Petré har varit två av medlemmarna i Advisory board under 2023.

Till vardags är Sarah Sallami med och driver och arbetar på en demokratiplattform, samt samordnar Stiftelsen Mitt Alby. Att tillgängliggöra stöd för unga vuxna i utsatta positioner och områden är en hjärtefråga för Sarah och hon ser 1825 som en viktig aktör som börjat möjliggöra detta. Sarah har under sitt arbete i Advisory boards uppskattat att gruppens åsikter och reflektioner tagits på allvar och att hon med sina erfarenheter har kunnat bidra i samråd med de andra medlemmarna. Sarah delar sin erfarenheter av att i andra sammanhang vara en ung vuxen som vill göra sin röst hörd:

”Bland så kanske man lyssnar på unga, men man kanske inte agerar på vad unga säger”, anser Sarah.

Ens psykiska hälsa präglar hur man väljer att leva sitt liv, menar Sarah. Hon har själv haft problem med sin psykiska hälsa och ser det som viktigt att unga vuxna tidigt får verktyg för att hantera sitt mående för att på sikt minska även samhällsproblem som kan uppstå när unga vuxna på grund av dåligt psykiskt mående kan hoppa av skolan eller liknande. Kunskap från tidig ålder och fler mötesplatser för gemenskap tror Sarah är viktigt för att på sikt minska psykisk ohälsa bland unga vuxna.

My Petré är engagemangsutvecklare på Youth 2030 Movement. Hon möter därigenom unga vuxna från hela landet och diskuterar utmaningar i samhället med dem: psykisk ohälsa är ofta ett tema, exempelvis i relation till ensamhet i glesbygden. Hon lockades till Advisory board av känslan att det gick att bidra mer till frågan om unga vuxnas psykiska hälsa och uppskattade att det i gruppen fanns medlemmar som bidrog med olika infallsvinklar.

Likt Sarah, menar även My att psykisk hälsa är en förutsättning för ett fungerande liv. De mellan 18 till 25 står inför stora livsval samtidigt som det tydliga sammanhanget med skola och vuxna runt omkring sig luckras upp. Risken för att falla mellan stolarna ökar i denna åldersgrupp men samhället tar inte tillräcklig hänsyn till det, tycker My.

“Man pratar ofta om unga som en homogen grupp, men det finns ju så otroligt många olika behov och tankar inom målgruppen. Samhället har där liksom ett ansvar att erbjuda många olika forum, verktyg och hjälp, och att erbjuda detta i förebyggande syfte: inte bara när man kanske väl är nere i hålet,” säger My.



SARAH SALLAMI
Advisory board-medlem



MY PETRÉ
Advisory board-medlem



Kommunikation och påverkansarbete

Under året har 1825 bedrivit påverkansarbete genom dialog med beslutsfattare och myndighetsföreträdare på lokal, regional och nationell nivå såsom bland annat Socialministern och Folkhälsomyndigheten samt med andra intresseorganisationer inom området. Vi har även deltagit i Almedalen där vi arrangerade ett seminarium om satsningar på unga vuxnas psykiska hälsa som social investering för samhället. Därutöver har vi deltagit i flera andra samtal och seminarier för att lyfta unga vuxnas psykiska hälsa och behov av stöd och insatser för att må bra och klara vuxenblivandet.

Under året har även flera workshops anordnats tillsammans med bland annat 1825:s volontärer och Advisory Board i syfte för att fördjupa och vidareutveckla vår analys av målgruppens behov och de samhälleliga och politiska förändringar som krävs för att främja unga vuxnas psykiska hälsa.

Verksamhetens kommunikationsarbete har tagit stora kliv under året. För att i högre utsträckning nå målgruppen unga vuxna via sociala medie-kanaler har 1825 bland annat etablerat sig på Instagram och använt TikTok för att sprida information om våra resiliensgrupper.

”Och det skulle jag säga är ganska unikt när det gäller sakpolitiska frågor som rör unga; **det finns liksom ingenting som så många identifierar sig med som den psykiska ohälsan.**”

Jonatan Lamy, Advisory board-medlem



Låt unga vuxnas röster höras!

Även unga vuxna själva har tankar om vad som behöver göras för att förebygga och förbättra unga vuxnas psykiska hälsa. Jonatan Lamy är förtroendevald på heltid inom Sveriges Elevkårer och har under 2023 suttit med i 1825:s Advisory board. När han själv blev myndig insåg Jonatan att samhällets stösinnsatser och skolans struktur snabbt byttes ut mot en vuxenvärld där man som ung vuxen måste ta många och stora livsbeslut under kort tid.

1825, beskriver Jonatan, är en viktig instans som ger stöd till den här målgruppen som annars ofta faller mellan stolarna. Jonatan kallar även 1825 för legitimitetsskapande, i och med att verksamheten belyser ett behov bland unga vuxna, vilket exempelvis den långa väntelistan styrker. Det behövs ett paradigmskifte i hur man tänker kring förebyggande arbete, menar Jonatan. Idag kommer unga inte i kontakt med instanser som rör psykisk hälsa förrän det redan finns stora problem, beskriver han. Jonatan menar att skolan är en viktig punkt för detta: skolan måste ta ett större ansvar i att lära ut om psykisk ohälsa och ge unga en verktygslåda för att klara av stressen som kommer med att leva och vara ute i samhället.

“Att ge unga vuxna en verktygslåda för att kunna hantera [livsstressen] och se det själva är ju den åtgärden som så att säga i längden kommer minska trycket till första linjen, till BUP, till andra vårdinstanser,” säger Jonatan.

Men ansvaret ligger inte bara på var enskild skola eller individ utan den politiska ekonomin av psykisk hälsa är mycket viktig, anser Jonatan. Frågorna kring unga vuxnas psykiska hälsa måste hanteras ur ett långsiktigt och hållbart perspektiv, det vill säga med förebyggande och främjande syfte. Även politiken måste se unga vuxnas psykiska hälsa som ett övergripande samhällsproblem som kan få stora samhällsekonomiska konsekvenser.



JONATAN LAMY
Advisory board-medlem





Jag är så
**tacksam att 1825
finns** för oss som
inte har någon
annanstans att
vända oss.



TACK

för allt ni gör

Stiftelsen 1825 samarbetar med många olika aktörer och vill här rikta ett särskilt tack till några av dem. Först och främst våra volontärer, stort tack för att ni delar med er av er tid och kompetens. Ulrika Brenner, tack för allt det du gör i verksamheten. Tack till Familjen Carlson, Charlotta Wikström, The Inner Foundation, Jane- och Dan Olssons Stiftelse för Sociala Ändamål, H.M. Drottning Silvias stiftelse Care about the Children och Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm för era bidrag som möjliggör vår verksamhet. Ulrik Hansson Molin, Annika Sibring och Erik Hedblad samt David Clinton för de seminarier ni hållit för verksamheten. Maria Palmér, Peter Andersson, Carina Buvik och David Clinton för att ni handlett våra volontärterapeuter. Delphi för den trygghet som ert stöd i form av juridisk expertis ger oss och Applied Value Group för den kompetens ni tillför verksamheten.

Ett fortsatt starkt engagemang för terapi på unga villkor är avgörande för att minska unga vuxnas psykiska ohälsa. Så här kan du bidra:



BLI VOLONTÄR

Vi behöver bli fler för att kunna hjälpa alla de unga vuxna som söker sig till oss. Särskilt behöver vi dig som vill vara volontärterapeut.



GE EN GÅVA

Varje bidrag gör skillnad! Skänk direkt genom att swisha till 123 435 09 14 eller kontakta oss för ett större samarbete.



BLI PARTNER

Vi har partnerskap med aktörer från offentlig, privat och ideell sektor och vill bli fler som driver frågan. Tillsammans kan minska vi unga vuxnas psykiska ohälsa.

Förvaltningsberättelse

Stiftelsen 1825 har sitt säte i Stockholm.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen avger härmed årsboksutslut för verksamhetsåret 2023-01-01 – 2023-12-31. Stiftelsen 1825 har som ändamål att verka för att minska den psykiska ohälsan i samhället genom att främja omsorg om barn och unga inom sagda område. Ändamålet kan uppfyllas genom behandling såväl individuellt som i grupp men även genom opinionsbildning och utbildning samt övriga ändamålsfrämjande åtgärder. Stiftelsen 1825 respekterar demokratins idéer och principerna om alla människors lika värde, jämställdhet mellan könen och förbud mot diskriminering.

Verksamhetsidén för 1825 är att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna i åldern 18 till 25 år. 1825 vill bidra till förändring på både samhälls- och individnivå så att unga vuxna med psykisk ohälsa får tillgång till fungerande stöd och insatser som utgår ifrån individens behov. Under räkenskapsåret har ändamålet främjats genom stöd och insatser i vår stödverksamhet samt genom kunskapsutveckling och påverkansarbete som syftar till att öka kunskapen om unga vuxnas mående, stödbehov och hur samhället på olika nivåer bättre kan främja unga vuxnas psykiska hälsa och välbefinnande. 1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

1825 arbetar inom tre områden:

- **Stödverksamhet** – Vi erbjuder psykosocialt stöd och psykoterapi individuellt och i grupp, fysiskt och digitalt.
- **Kunskapsutveckling** – Vi erbjuder psykosocialt stöd och psykoterapi individuellt och i grupp, fysiskt och digitalt.
- **Påverkansarbete** – Vi ger röst åt unga vuxna och arbetar för samhälls- och systemförbättring genom att bilda opinion för och öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor.

Stiftelsekapitalet har ökat och stiftelsen 1825 har tacksamt mottagit privata donationer samt bidrag från H.M Drottning Silvias stiftelse Care About The Children, Jane och Dan Olssons stiftelser, Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm och stiftelsen The Inner Foundation. Under 2023 hade verksamheten i snitt cirka fem heltidsanställningar i det fasta teamet samt fyra certifierade handledare på konsultbasis.

Stödverksamheten

Under 2023 erhöll 250 unga vuxna med psykisk ohälsa hjälp från Stiftelsen 1825. Bland de unga vuxna som sökte stöd hos

1825 under 2023 led drygt 60 procent av oro eller ångest, 30 procent av depression eller relationssvårigheter och 25 procent uppgav att de bar med sig trauman. Fyra av fem av våra klienter var tjejer och drygt en fjärdedel av alla klienter hänvisades till oss från sjukvården eller andra offentliga instanser.

Under året välkomnades 27 volontärer och totalt genomfördes 3 900 besökstimmar, vilket är en ökning med 400 timmar från år 2022. Av dessa utgjorde 826 individuella besökstimmar av medarbetare i det fasta teamet, 2 843 individuella besökstimmar av volontärterapeuter och 172 timmar av samtal i grupp. Av de planerade besökstimmarna hos 1825 stod volontärerna under 2023 för 76 procent, en ökning från 2022 då motsvarande siffra var 60 procent.

Kunskapsutveckling

Under 2023 vidareutvecklades verksamhetens analysarbete. Datainsamlingen har digitaliserats vilket kommer att effektivisera arbetet framgent och underlätta vidare analyser. Analyser av utfallsdata på de individuella samtalskontakterna visade statistiskt signifikanta förbättringar på symptomnivåer och på livskvalitet. En översyn av forskningen kring trauman och sårbarhetsfaktorer har under året inletts vilket under 2024 ska resultera i en utveckling av den information som samlas in om klienterna.

Kommunikation och påverkan

Under året har 1825 bedrivit påverkansarbete genom dialog med beslutsfattare och myndighetsföreträdare på lokal, regional och nationell nivå såsom bland annat Socialministern och Folkhälsomyndigheten samt med andra intresseorganisationer inom området. Vi har även deltagit i Almedalen och arrangerat samt deltagit i flera seminarium för att främja unga vuxnas psykiska hälsa på samhällsnivå. 2023 inrättades även Advisory Board, som ger unga vuxna möjlighet att påverka 1825:s verksamhet och påverkansarbete. Under året har verksamhetens kommunikationsarbete tagit stora kliv framåt som stärker förutsättningarna att nå ut till målgruppen.

Händelser efter balansdagen

Efter balansdagen har en samlingsmiddag anordnats vilket bidragit till att antalet givare har ökat. Efter balansdagen har teamet även förstärkts med två strategiskt viktiga positioner: en utvecklingsledare inom psykosocialt stöd och en verksamhetsutvecklare med ansvar för verksamhetsstyrning.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		670 760	630 239
Övriga rörelseintäkter		4 023 792	3 341 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		4 694 552	3 971 239
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-2 074 877	-2 801 330
Personalkostnader		-4 102 715	-3 678 444
Summa rörelsekostnader		-6 177 592	-6 479 774
Rörelseresultat		-1 483 040	-2 508 535
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		224	71
Räntekostnader och liknande resultatposter		-455	-795
Summa finansiella poster		-231	-724
Resultat före skatt		-1 483 271	-2 509 259
Skatter		-	-
Årets resultat		-1 483 271	-2 509 259

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		152 888	24 000
Övriga fordringar		1 986	50 205
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-	264 557
Summa kortfristiga fordringar		154 874	338 762
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 513 136	1 484 731
Summa kassa och bank		1 513 136	1 484 731
Summa omsättningstillgångar		1 668 010	1 823 493
Summa tillgångar		1 668 010	1 823 493

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Stiftelsekapital		16 750 000	15 250 000
Summa bundet eget kapital		16 750 000	15 250 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-14 225 424	-11 716 164
Årets resultat		-1 483 271	-2 509 259
Summa fritt eget kapital		-15 708 695	-14 225 423
Summa eget kapital		1 041 305	1 024 577
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		94 333	357 156
Skatteskulder		69 571	88 052
Övriga skulder		110 671	133 507
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		352 130	220 201
Summa kortfristiga skulder		626 705	798 916
Summa eget kapital och skulder		1 668 010	1 823 493

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsbokslutet upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Stockholm den 11 april 2024

ANNIKA STEN PÄRSON
Styrelseordförande

JOHANNA GOLIATH CARLSON
Styrelseledamot

ANDERS LINDSTRÖM
Styrelseledamot

SOFIA HEIDENBERG
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den 11 april 2024
KPMG AB

HÅKAN OLSSON REISING
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Stiftelsen 1825, org. nr 802481-2946

Rapport om årsbokslutet

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Stiftelsen 1825 för år 2023. Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera stiftelsen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

– identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

– skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

– utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

– drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras

på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

– utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen 1825 för år 2023.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

– företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller

– på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm den 11 april 2024
KPMG AB

HÅKAN OLSSON REISING
Auktoriserad revisor

18
25