



18
25

**Årsrapport
2022**

Stiftelsen 1825

Innehållsförteckning

Förord: På tröskeln till vuxenlivet	03
Vårt arbete	04
Stödverksamheten	07
Vår stödverksamhet	07
De unga vuxna vi möter	08
Stöd som gör skillnad – våra resultat	09
Äntligen IRL! – Viktiga samtal i grupp	10
Att vara ideellt engagerad terapeut vid 1825.....	11
Kunskapsutveckling	12
Systematiskt lärande och kvalitetsarbete	12
Intervjustudie	12
Påverkansarbete	14
Dialog på nationell och regional nivå.....	14
Tomma stolen-kampanjen	14
Tack för allt ni gör	15
Årsbokslut	16
Förvaltningsberättelse	16
Finansiella rapporter	17
Revisionsberättelse	19

Formgivning: Glory days

Fotografer: Felicia Margineanu och Unsplash

Adress: Fleminggatan 113, 112 45 Stockholm **Organisationsnummer:** 802481-2946 **Bankgiro:** 5388-3146

www.1825.nu

Förord: På tröskeln till vuxenlivet

Unga vuxna befinner sig i en kritisk utvecklingsfas. Deras stödbehov är ofta komplexa och befinner sig i skärningspunkten mellan det psykologiska och sociala, och därmed mellan samhällets stuprör för stöd och insatser. På 1825 möter vi dagligen den psykiska ohälsa och utsatthet som växer bland dem, och som är kopplad till de särskilda utmaningar och påfrestningar de möter. Det är en tid som präglas av stora förändringar och uppbrott, att hitta sin väg och finna mening i livet samt skapa förutsättningar till hälsa, självständighet och trygghet. Den här processen har blivit svårare och mer utdragen, och med växande skillnader i livsvillkor är det allt fler som har svårt att ordna en egen bostad, etablera sig på arbetsmarknaden och bilda familj.

Med rätt stöd och förutsättningar kan alla unga vuxna, oavsett bakgrund och ekonomiska förutsättningar, klara av de praktiska och emotionella påfrestningar som denna tid ofta innebär. Så ser det inte ut idag. De psykiska besvären och antalet självmord bland unga vuxna ökar. Samtidigt dras mycket av samhällets stödinsatser undan i samband med 18-årsdagen. Det stöd och den vård som står till buds räcker inte till. Vårdköerna är långa och de insatser som erbjuds är ofta otillräckliga. För den unge vuxne som saknar ett starkt stödssystem och goda förutsättningar i livet innebär brist på tillgång till rätt stöd en särskilt stor risk att fastna i en negativ spiral och en livslång resa av ohälsa och utanförskap.

Så här kan vi inte ha det. Stiftelsen 1825 finns för att stärka unga vuxnas psykiska hälsa. Vår stödverksamhet utgörs av olika former av samtalsstöd och psykoterapi, individuellt liksom i grupp. Vi bedriver även kunskapsutveckling och påverkansarbete som syftar till att skapa större ringar på vattnet och göra skillnad på samhällsnivå. Vi baserar vårt arbete på kunskap och erfarenhet inom psykologi, psykosocialt arbete och psykoterapi, och insatserna anpassas efter de unga vuxnas behov.

För att kunna fortsätta bedriva det här viktiga arbetet är vi beroende av engagemang och stöd från många, inte minst volontärer och givare. Tack vare aktiva rekryteringsinsatser och det stora engagemanget hos våra volontärer kunde dubbelt så många unga vuxna påbörja en individuell samtalskontakt hos oss under 2022 jämfört med 2021. Under året hade 250 unga vuxna en individuell samtalskontakt hos oss och totalt genomförde vi 3500 samtalstimmar. Utöver detta fick 68 unga vuxna hjälp i en av våra stödgrupper.

Tillsammans gör vi skillnad. Våra insatser minskar det mänskliga lidandet för de unga och besparar samhället stora resurser. Att som ung vuxen få tillgång till det stöd som behövs för psykisk hälsa är avgörande för hur individen klarar steget ut i vuxenlivet och därmed för hälsan och framtidsutsikterna. Därför jobbar vi även för att frågan om unga vuxnas psykiska hälsa ska lyftas upp på den politiska dagordningen där den hör hemma. 1825 vill se riktade satsningar på målgruppen unga vuxna, för att tidigt och systematiskt fånga upp behov av stöd och insatser och tillgodose dessa. Tillgången till samtalsstöd och psykoterapi samt förebyggande insatser behöver öka och anpassas ifrån individens behov; det är en social investering för minskat psykiskt lidande, färre självmord och för att alla unga oavsett bakgrund ska få en bra start i vuxenlivet.

Vi har inte råd att svika den generation av unga som nu står på tröskeln till vuxenlivet. Vi behöver bli fler som lyssnar, och fler som engagerar oss för ett hälsofrämjande samhälle där alla unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv. Stöd oss för att vi ska kunna fortsätta arbetet.

Jag har varit så rädd över att ta studenten och börja ett nytt steg i mitt liv. Jag kan inte räkna alla gånger jag haft ångest-attacker över det. Men på senaste tiden har jag blivit mer och mer okej med tanken av att inte ha allting utplanerat.

Citat av ung vuxen från väntrummboken på 1825



DAHLIA REZAEI
Generalsekreterare för Stiftelsen 1825

Vårt arbete

1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

Stiftelsen 1825:s verksamhet syftar till att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna i åldern 18 till 25 år genom att bidra till förändring på både individ- och samhällsnivå så att unga vuxna med psykisk ohälsa får tillgång till fungerande stöd och insatser som utgår ifrån individens behov. Vi erbjuder stöd och insatser i vår egen stödverksamhet och bedriver utifrån dessa erfarenheter kunskapsutvecklings- och påverkansarbete för att öka kunskapen om unga vuxnas mående, stödbehov och hur samhället på olika nivåer bättre kan främja unga vuxnas psykiska hälsa och välbefinnande.

I samarbete och partnerskap med andra driver vi på för att FN:s mål om global hållbarhet ska uppfyllas, genom att bidra specifikt till Mål 3: God hälsa och välbefinnande, med delmålet 3.4 som innebär främjande av mental hälsa.



1825 modell

Arbete på individnivå ger kunskap och skalbarhet på grupp- och samhällsnivå.

Stödverksamhet

Vi erbjuder psykosocialt stöd och psykoterapi individuellt och i grupp, fysiskt och digitalt.

Påverkansarbete

Vi ger röst åt unga vuxna och arbetar för samhälls- och systemförbättring genom att bilda opinion för och öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor.

Kunskapsutveckling

Vi arbetar för att överbrygga gapet mellan forskning och praktik, och utgör en kompetensnod inom unga vuxnas psykiska hälsa i nära samarbete med partners och akademien.





Vår stödverksamhet

1825 befinner sig i skärningspunkten mellan psykologiskt och psykosocialt arbete. Vi har en holistisk utgångspunkt som sätter individen i centrum och ser hela människan. Vi erbjuder både stödinsatser och psykoterapi, individuellt och i grupp. Våra insatser kan fås både på plats på vår mottagning vid Fridhemsplan men även digitalt.

Grundstommen i 1825:s stödverksamhet är våra ideellt engagerade terapeuter som utför psykoterapi och kvalificerat psykosocialt stöd – både individuellt och i grupp. Under året har 35 nya ideella terapeuter engagerat sig i vår verksamhet vilket innebär att vi mot slutet av året hade 57 aktiva. Totalt skedde 62 % av alla genomförda samtal av våra volontärterapeuter och utöver terapitimmarna har stort engagemang lagts på både handledning och seminarier.

Alla våra ideellt engagerade terapeuter har minst en basutbildning i psykoterapi och innehar en stor bredd av erfarenhet och kompetens av att möta unga vuxnas behov. En fjärdedel är leg. psykoterapeut eller psykolog, en nästan lika stor andel är studerande på legitimationsgrundande utbildning i psykoterapi och de övriga, lite mer än hälften, är basutbildade. Sedan starten av 1825 har vi välkomnat terapeuter med olika utbildningsbakgrund under vårt integrativa paraply. Av våra ideellt engagerade terapeuter har nära hälften en integrativ inriktning och därefter kommer en psykodynamisk (PDT)- inriktning vilket innehas av 30 %. Därefter återfinns terapeuter med Kognitiv beteendeterapi (KBT) -inriktning samt andra metoder vilket motsvarar 23 %. Det finns förutom detta en bred kompetens inom specialområden så som trauma, sexologi, våld och mångfaldsfrågor.

Jag var helt avstängd, och det tog flera år att våga börja känna efter.

Citat av ung vuxen hos 1825

De unga vuxna vi möter

Många unga vuxna som söker stöd hos oss har inte fått den hjälp de behöver hos offentliga instanser. Jämfört med 2021 har antalet unga vuxna som hänvisats till oss från vården, ungdomsmottagningar och socialtjänsten fördubblats. Samtidigt ser vi en tydlig tendens till att en ökad andel, 25 %, av alla stödsökande har vänt sig till 1825 efter tips från en vän. Detta betraktar vi som det bästa betyget vi kan få, då det betyder att unga vuxna hos 1825 är så nöjda med hjälpen de erhållit att de väljer att rekommendera oss till sina vänner. Vi ser också att en ökande andel, hela 30 % av klienterna som togs emot 2022, har hittat till 1825 på egen hand via webben. Det kan förklaras av våra satsningar på digital marknadsföring under det gångna året. Andelen som hittat till oss via hänvisning av en förälder har mer än halverats sedan 2021.

Snittåldern på de som påbörjade sin samtalskontakt under 2022 var 22 år. En fjärdedel identifierade sig som killar, vilket återspeglar den ojämna könsfördelning som finns bland många andra hjälpinstanser för psykisk ohälsa. Vi är dock inte nöjda med könsfördelningen och ambitionen är att öka andelen killar som nås av våra insatser.

Vi tar i dagsläget emot unga vuxna från i princip alla stadsdelar och kommuner i Stockholms län. En tredjedel av våra klienter har minst en utlandsfödd förälder och en femtedel har båda sina föräldrar födda i utlandet. Vi ser en minskad andel gymnasieungdomar, från hela 24% under 2021 till 13% under 2022. En möjlig förklaring till detta är att gymnasieskolorna under 2020/2021 till följd av pandemin var helt eller delvis stängda vilket påverkade måendet hos gymnasisterna till det sämre.

Av de som påbörjade en samtalsinsats på 1825 under 2022 har 76% tidigare gått i någon form av samtals hjälp och en på tio har någon gång fått en neuropsykiatrisk diagnos – en minskad andel jämfört med tidigare år. 14% åt någon typ av medicinering för sin psykiska ohälsa eller funktionsnedsättning vid terapistart. 7 av 10 hade problem med oro/ångest, nästan 4 av 10 besvärades av nedstämdhet/depression, drygt 3 av 10 hade relationssvårigheter medan knappt 2 av 10 led av trauman.

Hur många har vi hjälpt?

Sedan 1825 startade 2019 har vi totalt hjälpt 550 unga vuxna, varav drygt 400 i individuella samtal. Tack vare aktiva insatser för att rekrytera fler volontärer kunde dubbelt så många unga vuxna påbörja en individuell samtalskontakt hos oss 2022 jämfört med året innan. Under året hade 250 unga vuxna en individuell samtalskontakt hos oss och totalt genomförde vi 3500 samtalstimmar. Utöver detta fick 68 unga vuxna hjälp i en av våra stödgrupper.

Hos 1825 är det de unga vuxna som står i centrum, och såväl innehåll som omfattningen av de insatser vi erbjuder utgår ifrån individen. Medellängden på våra individuella samtalsinsatser har gått ner något jämfört med tidigare. Den genomsnittliga tiden för en samtalskontakt ligger nu omkring 12 månader och det genomsnittliga antalet sessioner är 30 samtal. Vi är glada över denna utveckling då den möjliggör att fler unga vuxna kan få vår hjälp och en förutsättning för det är att varje klient utarbetar en tydlig målsättning ihop med sin terapeut.

27% av alla genomförda samtal under 2022 var undantagna patientavgiften som annars är på 150 kr. Skäl till detta är kan vara en ansträngd ekonomisk situation men även de klienter som går på gymnasiet är avgiftsbefriade.

”**Har lärt mig om stress och psykisk ohälsa. Jag har omvärderat hur jag ser på saker. Kan tänka på saker på ett annat sätt.**”

Citat av deltagare i samtalsgrupp



Stöd som gör skillnad

Under hösten 2022 implementerade vi ett nytt självskattningspaket för att ännu bättre kunna utvärdera effekten av våra insatser. I väntan på mer dataunderlag därifrån så redovisar vi resultaten från vårt tidigare självskattningsformulär SCL-90. Av de klienter som genomgått en samtalskontakt på 1825 samt fyllt i både för- och eftermätning ser vi tydliga förbättringar gällande depression och ångest, de vanligaste sökorsakerna bland våra klienter. Resultaten på gruppnivå för delskalan depression har minskat från 1,92 till 1,05 och gällande delskalan ångest från 1,62 till 0,85. För att förstå dessa förbättringar kan de sättas i relation till så kallade kliniska gränsvärden. Dessa tas fram genom att jämföra en grupp med konstaterade problem (t.ex. någon form av diagnos) med en grupp som inte har det. Vid inledande kontakt är de stödsökande mycket nära de kliniska gränsvärdena medan de vid avslut ligger närmre normalvärdena.

Av alla avslutade samtalskontakter under 2022 bedömde 71% av våra terapeuter att målen för samtalskontakten hade uppnåtts till fullo eller till stor del. 17% rapporterade delvis måluppfyllelse medan 12% uppgav att målen ej hade uppfyllts. I den klientenkät vi skickade ut vid årsslutet framkommer att 87 % av de svarande klienterna instämmer helt i påståendet att de skulle rekommendera 1825 till andra. Ett återkommande omdöme som våra unga vuxna ger om oss är vikten att få bearbeta och läka i sin egen takt.

Jag har både skrattat, funderat och gråtit här.

I jobbiga stunder i vardagen kan jag tänka att jag inte är ensam då jag vet att de andra i gruppen också har det jobbigt ibland.

Citat av deltagare i samtalsgrupp



Äntligen IRL! – Viktiga samtal i grupp

Projektet “Äntligen IRL! - Viktiga samtal i grupp” har pågått under åren 2021-2022 och har finansierats av H.M. Drottning Silvias Stiftelse – Care About the Children och Stiftelsen Frimurare Barnhuset Stockholm. I projektet har 20 samtalsgrupper – både digitala och fysiska för unga mellan 16-19 år startats upp både i partnerskap med andra aktörer och i egen regi. Varje samtalsgrupp innehöll 10 träffar och har varit ett forum att dela tankar och känslor, lära sig mer om psykisk hälsa, minska självkritik, öka känslan av sammanhang och att bättre förstå sig själv och andra.

Under hela projektets gång startades 20 grupper av vilka 16 genomfördes i sin helhet. Av dessa skedde 14 stycken under år 2022. Genom utvärderingarna är det möjligt att utläsa att det mest betydelsefulla med deltagandet har varit de givande samtalen i gruppen och nya kunskaper om psykisk (o)hälsa. Denna kunskap är värdefull för deltagarnas fortsatta utveckling och har lagt grunden för en inre motståndskraft som är av stor betydelse under vuxenblivandets kritiska år.

Varje samtalsträff har innehållit ett tema och det som varit mest populärt har varit känslor och hur man bättre kan förhålla sig till dessa. Många beskriver även att gruppen har hjälpt dem att må bättre och att gruppen varit en trygg plats för att dela tankar och känslor med jämnåriga. Flera deltagare beskriver lättmoden att förstå att en inte är ensam om sina tankar.

Förutom samtalsgrupperna har projektet haft fokus på partnerskapsbyggande, att sänka tröskeln för unga att söka stöd samt kompetenshöjning av professionella. Totalt har 335 professionella nåtts och stärkts genom deltagande på Elevhälsokonferens samt genom genomförande av webinarier i partnerskap med organisationen Mind och Nationellt Kompetenscentrum för Anhöriga (NKA). En ytterligare aspekt av projektet har varit utvecklandet ett metodhäfte – framtaget genom metodträffar med gruppledarna. Metodhäftet har sedan sitt färdigställande delats till mer än 500 professionella i hela Sverige som arbetar med unga.

”Att mötas och arbeta i grupp kan vara väldigt positivt och kraftfullt.

Inger Ekblom, verksamhetsutvecklare på 1825

Att vara ideellt engagerad terapeut vid 1825

Två ideellt engagerade terapeuter med starkt engagemang för unga vuxnas psykiska hälsa som har börjat under året är Entesar Hashim och Torbjörn Andersson. Entesar jobbar till vardags som familjehemsinspektör och barnhandläggare och under sin basutbildning i psykoterapi hörde hon talas om 1825:s verksamhet via sociala medier och från en kollega. Det som motiverade henne att söka uppdraget var möjligheten att stötta unga och samtidigt utvecklas som terapeut. De veckovisa samtalen med de unga har redan gett resultat. Entesar berättar: ”Jag märker redan en positiv förändring hos en av de unga som har förstärkts genom våra samtal. Ångestattackerna har minskat och personen gör framsteg i rätt riktning”.

Torbjörn Andersson är legitimerad psykoterapeut och arbetar som familjebehandlare. Drivkraften till att börja hos 1825 kom av en frustration över samhällets begränsade utbud av stöd för unga, de långa köerna och samtidigt en önskan om att bli del av ett nytt sammanhang och fortsätta utvecklas terapeutiskt. Han berättar: “Jag kom fram till att jag både kan, vill och behöver bidra till att göra skillnad” och att han hos 1825 hittat en varm atmosfär, präglad av alla de människor som är där – både unga vuxna, volontärer och anställda. Han beskriver värme, vänlighet, engagemang och en påtaglig känsla av att det arbete som sker på mottagningen är viktigt och på riktigt.

Betydelsen av samtalen för den unga vuxnas framtid och fortsatta utveckling är stor. Torbjörn beskriver: “Etablerandet av en tillitsfull relation har betydelse och att det nu finns ett rum där hen kan vara närvarande och berätta utan att vara genomtänkt och välformulerad, utan att prestera. Att hen får dela upplevelser, känslor och tankar om identitet, om relationer och separationer, om självständighet, vilshenhet och sårbarhet, om att duga och vara värd och om det faktum att det är besvärligt att bli vuxen”.



ENTESAR HASHIM
Volontärterapeut



TORBJÖRN ANDERSSON
Volontärterapeut



Kunskapsutveckling

Arbetet med att bredda och utöka det stöd och de insatser för psykisk hälsa som 1825 erbjuder har fortsatt under året. Vi erbjuder nu psykosocialt samtalsstöd och olika psykoterapiformer, individuellt eller i grupp både på plats och digitalt. Genom att samla terapeuter och handledare med olika teoretisk utgångspunkt och utbildningsbakgrund kan vi idag erbjuda en integrativ miljö där olika teoretiska perspektiv och metoder samsas och berikar varandra. Aktuell forskning, gemensamma seminarier och workshops har drivit detta arbete framåt.

Systematiskt lärande och kvalitetsarbete

En viktig prioritet för 1825 är att göra stödverksamheten ännu mer datadriven. Genom vårt systematiska analys- och kvalitetssäkringsarbete, som bygger på både kvantitativa och kvalitativa metoder, drar vi lärdomar som förbättrar vår stödverksamhet och bidrar till kunskapsutveckling inom fältet. Vi har utvecklat och förbättrat den kartläggning vi gör vid start av en stödinsats/terapi genom att implementera nya skattningsformulär. Skattningsformulären används även under den pågående kontakten och vid avslut för att kunna följa och utvärdera processen och insatsens effekter. Formulären mäter problem/symptom, välbefinnande, fungerande och risker (CORE-OM), upplevd livskvalitet (BBQ) samt medvetenhet om och förmåga att förstå känslor (egen framtagen känslolenkät).

Intervjustudie

Under året genomfördes en intervjustudie med unga vuxna som avslutat sin samtalsterapi hos 1825 under 2021. Syftet var att få kunskap om hur unga i åldern 18 till 25 år tänker om sin livsresa och vilken betydelse samtalskontakten har haft för dem. De intervjuade berättar om betydelsen av ett personcentrerat och flexibelt bemötande som tar hänsyn till tidigare erfarenheter och den aktuella livssituationen. Berättelserna vittnar också om att terapin bidragit till att bryta destruktiva beteenden, att kunna hantera känslor, ökad tilltro till den egna förmågan, bättre självkänsla och framtidstro.

”**Terapeuten fick mig att börja tro på mig själv och bryta destruktiva beteendemönster.**”

Citat av ung vuxen från intervjustudien



Påverkansarbete

Samhället har ett särskilt ansvar och intresse för att unga vuxna får det stöd och de förutsättningar de behöver för att må bra och klara steget ut i vuxenlivet. Trots utvecklingsfasens särskilda skörhet innebär den samtidigt ett möjlighetsfönster att ställa saker och ting till rätta, innan en begynnande ohälsa eller utsatthet har hunnit befästas. Såväl forskning som erfarenheter i 1825:s verksamhet visar på den avgörande roll som rätt stöd och insatser kan spela för unga vuxnas välbefinnande, hälsa och framtidsutsikter.

1825 vill i sin stödverksamhet göra skillnad för så många unga vuxna som möjligt. Samtidigt är syftet med vårt arbete att omsätta våra erfarenheter till insikter och lärdomar som kan lägga grunden för bättre stöd och insatser av fler aktörer. Vi förordar en politik som bättre tillmötesgår unga vuxnas behov samt förebygger de bakomliggande orsakerna till den psykiska ohälsan.

Under 2022 har 1825 därför fortsatt bedrivit påverkansarbete för unga vuxnas psykiska hälsa. Vi har gjort det genom kunskapsspridning och opinionsbildning, och genom direkt dialog med beslutsfattare och andra intressenter på nationell och regional nivå. I huvudsak har påverkansarbetet berört:

- De sociala och strukturella utmaningar som ofta hör till utvecklingsfasen för unga vuxna ur ett samhällsperspektiv, och hur unga vuxna kan ges bättre villkor och möjligheter att klara vuxenblivandet.
- Erfarenheter kring bakomliggande faktorer som påverkar unga vuxnas psykiska hälsa och hur detta kommer till uttryck.
- Betydelsen av att unga vuxna med psykisk ohälsa får det stöd de behöver, när de behöver det och vikten av att öka tillgången till samtalsstöd och psykoterapi.

Dialog på nationell och regional nivå

1825 deltog under Almedalsveckan i möten med olika aktörer såsom intresseorganisationer och beslutsfattare lyfte han vikten av stöd och terapi på ungas villkor. Henrik deltog bland annat som talare i Mindshifts panelsamtal i Botaniska Trädgården på temat hållbart välbefinnande. Under Almedalsveckan knöts även flera viktiga kontakter för gemensamma samarbeten och initiativ kring unga vuxnas psykiska hälsa.

I maj månad anordnade vi tillsammans med Sankt Lukas och organisationen MÅN ett rundabordssamtal med Hanna Jockio, 1:e vice ordförande i region Stockholms psykiatriutskott. Under samtalet diskuterades situationen för unga vuxna som lider av psykisk ohälsa i regionen utifrån vår samlade kunskap och erfarenheter.

Under 2022 har vi även fortsatt att samla mottagningar som möter unga vuxna med psykisk ohälsa i ideell, privat och offentlig regi i syfte att utbyta kunskap inom området.

Tomma stolen-kampanjen

Genom samarbete med Garbergs, Bleck film och Spotlight lanserades kampanjen *Den tomma stolen* i slutet av året med syfte att skapa ökad medvetenhet om unga vuxnas psykiska hälsa samt behovet av terapeuters ideella engagemang hos 1825. Kampanjen och den film som togs fram som belyser allvaret med bristande resurser gällande stöd och psykologisk behandling i det offentliga systemet och uppmanar till förändring. Filmen förärdades under våren 2023 med ett Silverägge vid kommunikationsbranschens årliga prisgala Gulddägget i kategorin kortare film.

”1825 erbjuder unga vuxna något som ej erbjuds inom offentlig vård.

Citat av volontärterapeut



Tack för allt ni gör

Stiftelsen 1825 samarbetar med många olika aktörer och vill här rikta ett särskilt tack till några av dem. Först och främst våra volontärer, stort tack för att ni delar med er av er tid och kompetens. Ett särskilt tack riktar vi till Ulrika Brenner, för den viktiga roll du fyller i verksamheten. Tack till H.M. Drottning Silvias stiftelse Care about the Children och Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm som möjliggjort *Viktiga samtal i grupp – för dig på gymnasiet*. Ulrik Hansson Molin, Annika Sibring och Erik Hedblad samt David Clinton för de seminarier ni hållit för verksamheten. Maria Palmér och Peter Andersson för att ni handlett våra volontärterapeuter. Delphi för den trygghet som ert stöd i form av juridisk expertis ger oss. Garbergs, Bleck Film och Spotlight för er kreativitet, ert engagemang och all tid ni spenderat på den prisvinnande kampanjen *Den tomma stolen*.

**Ni lyssnar och tar emot oss
oavsett var man kommer ifrån.
Det uppskattas stort.**

Citat av ung vuxen hos 1825

Ett fortsatt starkt engagemang för unga vuxnas tillgång till det stöd de behöver är avgörande för att minska unga vuxnas psykiska ohälsa. Så här kan du bidra:



BLI VOLONTÄR

Vi behöver bli fler för att kunna hjälpa alla de unga vuxna som söker sig till oss. Särskilt behöver vi dig som vill vara volontärterapeut.



GE EN GÅVA

Varje bidrag gör skillnad! Skänk direkt genom att swisha till 123 435 09 14 eller kontakta oss för ett större samarbete.



BLI PARTNER

Vi har partnerskap med aktörer från offentlig, privat och ideell sektor och vill bli fler som driver frågan. Tillsammans kan minska vi unga vuxnas psykiska ohälsa.

Förvaltningsberättelse

Stiftelsen 1825 har sitt säte i Stockholm.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen avger härmed årsboksutlåtelse för verksamhetsåret 2022-01-01 – 2022-12-31. Stiftelsen 1825 har som ändamål att verka för att minska den psykiska ohälsan i samhället genom att främja omsorg om barn och unga inom sagda område. Ändamålet kan uppfyllas genom behandling såväl individuellt som i grupp men även genom opinionsbildning och utbildning samt övriga ändamålsfrämjande åtgärder.

Verksamhetsidén för 1825 är att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna i åldern 18 till 25 år. 1825 vill bidra till förändring på både samhälls- och individnivå så att unga vuxna med psykisk ohälsa får tillgång till fungerande stöd och insatser som utgår ifrån individens behov. Under räkenskapsåret har ändamålet främjats genom stöd och insatser i vår egen stödverksamhet samt genom kunskapsutveckling och påverkansarbete som syftar till att öka kunskapen om unga vuxnas mående, stödbehov och hur samhället på olika nivåer bättre kan främja unga vuxnas psykiska hälsa och välbefinnande. 1825:s vision är ett samhälle där unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor, så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

1825 arbetar inom tre områden:

- **Stödverksamhet** – Vi erbjuder psykosocialt stöd och psykoterapi individuellt och i grupp fysiskt och digitalt.
- **Kunskapsutveckling** – vi arbetar för att överbrygga gapet mellan forskning och praktik, och utgör en kompetensnod inom unga vuxnas psykiska hälsa i nära samarbete med partners och akademien.
- **Påverkansarbete** – vi ger röst åt unga vuxna och arbetar för samhälls- och systemförbättring genom att bilda opinion för och öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor.

De huvudsakliga bidragsgivarna till Stiftelsen 1825 har under 2022 varit privatpersoner. Bidrag har även tacksamt emottagits från H.M Drottning Silvias stiftelse Care About The Children, Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm samt stiftelsen The Inner Foundation. Stiftelsen 1825 respekterar demokratins idéer och principerna om alla människors lika värde, jämställdhet mellan könen och förbud mot diskriminering.

Stödverksamhet

En växande andel av insatserna för unga vuxna hos 1825 tillhandahålls av ideellt engagerade terapeuter. Antalet anställda i det fasta teamet på 1825 motsvarade under verksamhetsåret i snitt sex heltidstjänster fördelat på nio personer. Under 2022 rekryterades 35 nya ideellt engagerade terapeuter vilket

innebar att vi mot slutet av året hade 57 aktiva. Tack vare detta kunde dubbelt så många unga vuxna påbörja en individuell samtalskontakt hos oss under 2022 jämfört med 2021. Under året hade 250 unga vuxna en samtalskontakt hos oss och totalt genomförde vi 3500 samtalstimmar. Utöver detta fick 68 unga vuxna hjälp i en av våra stödgrupper. Under 2022 tog vi emot unga vuxna från i princip alla stadsdelar och kommuner i Stockholms län. Jämfört med 2021 har antalet unga vuxna som hänvisats till oss från vården, ungdomsmottagningar och socialtjänsten fördubblats.

Kunskapsutveckling

Klientenkäten som skickades ut vid årsslutet visar att 87 % av de svarande klienterna instämmer helt i påståendet att de skulle rekommendera 1825 till andra. En återkommande kommentar som lyfts bland unga vuxna om insatsen på 1825 är betydelsen av att få bearbeta och läka i sin egen takt.

Under året har den uppföljning som görs av våra stödsökande och insatsernas effekter utvecklats genom implementeringen av ett nytt självskattningsbatteri, som kommer att spela stor roll för den fortsatta kunskapsutvecklingen. Samtidigt visar tidigare använda skattningsformuläret SCL-90 en tydlig förbättring av de stödsökandes psykiska hälsa vid samtalskontaktens avslut, och minskningar av symptom så som ångest, depression och tvångsmässighet.

Kommunikation och påverkan

En växande andel (55%) av stödsökanden vänder sig direkt till 1825 efter rekommendation av en vän eller genom att ha hittat till verksamheten via webben. Detta tyder på en växande kännedom om verksamheten bland målgruppen. Under året har större kampanjer genomförts i framför allt sociala medier, främst i syfte att rekrytera fler volontärer. Kampanjerna har även haft ett påverkanssyfte, genom att belysa allvaret med bristande tillgång till och resurser för stöd och psykologisk behandling. Vidare har 1825 under året bedrivit påverkansarbete genom dialog med beslutsfattare på regional och nationell nivå samt med andra intresseorganisationer. Vi har även funnits representerade vid seminarier under Almedalsveckan. Utveckling av verksamheten

Under slutet av året rekryterades stiftelsens första generalsekreterare vilket var ett strategiskt betydelsefullt steg för verksamhetens fortsatta utveckling. Teamets arbete med strategi- och verksamhetsutveckling tog därmed nästa steg, i syfte att möjliggöra för 1825 att göra skillnad för fler unga vuxna i hela landet, tillvarata ännu fler ideella kvalificerade krafter samt för att säkerställa en hållbar, diversifierad finansiering av verksamheten.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		630 239	470 806
Övriga rörelseintäkter		3 341 000	770 675
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		3 971 239	1 241 481
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-2 801 330	-2 430 838
Personalkostnader		-3 678 444	-4 496 533
Summa rörelsekostnader		-6 479 774	-6 927 371
Rörelseresultat		-2 508 535	-5 685 890
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		71	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-795	-572
Summa finansiella poster		-724	-572
Resultat före skatt		-2 509 259	-5 686 462
Skatter		-	-
Årets resultat		-2 509 259	-5 686 462

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		24 000	34 000
Övriga fordringar		50 205	111 324
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		264 557	27 886
Summa kortfristiga fordringar		338 762	173 210
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 484 731	1 185 188
Summa kassa och bank		1 484 731	1 185 188
Summa omsättningstillgångar		1 823 493	1 358 398
Summa tillgångar		1 823 493	1 358 398

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2022-12-31	2021-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Stiftelsekapital		15 250 000	12 500 000
Summa bundet eget kapital		15 250 000	12 500 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-11 716 164	-6 029 702
<i>Årets resultat</i>		-2 509 259	-5 686 462
Summa fritt eget kapital		-14 225 423	-11 716 164
Summa eget kapital		1 024 577	783 836
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		357 156	150 214
Skatteskulder		88 052	159 231
Övriga skulder		133 507	70 279
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		220 201	194 838
Summa kortfristiga skulder		798 916	574 562
Summa eget kapital och skulder		1 823 493	1 358 398

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsbokslutet upprättas i enlighet med Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Stockholm den 9 maj 2023

ANNIKA STEN PÄRSON
Styrelseordförande

GÖRAN CARLSON
Styrelseledamot

ANDERS LINDSTRÖM
Styrelseledamot

SOFIA HEIDENBERG
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har avgivits den 9 maj 2023
KPMG AB

HÅKAN OLSSON REISING
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Stiftelsen 1825, org. nr 802481-2946

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Stiftelsen 1825 för år 2022. Stiftelsens årsbokslut ingår på sidorna 16-18 i detta dokument. Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen

att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningarUttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen 1825 för år 2022.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försumelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller

- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm den 9 maj 2023
KPMG AB

HÅKAN OLSSON REISING

Auktoriserad revisor

1825

Terapicenter för unga vuxna